

# 3月の外来患者さま向け 豆知識講座スケジュール

知りたい 聞きたい 学びたい!!

外来患者様を対象に、日々の暮らしの中で、健康の維持や病気にならないための工夫について、豆知識講座を開催しています。

会計や薬の待ち時間などを利用して、どうぞお気軽にお耳を傾けてください。  
開催日によって、時間が異なりますのでご注意ください。

開催場所：本館1階 待合ホール／事前のお申し込みは不要です

月	火	水	木	金
		7	<b>8</b> インフルエンザと 胃腸炎について 11:00-11:20 認定看護師 五十嵐	9
12	<b>13</b> 動脈硬化予防 について 11:00-11:20 内科医師 鈴木	<b>14</b> 食後血糖値を 上げないために 11:00-11:20 臨床栄養科 坂井	15	16
19	<b>20</b> 抗凝固薬の話 11:00-11:20 薬剤師 石田	<b>21</b> 春分の日	22	<b>23</b> 体力の アンチエイジング 11:30-11:50 理学療法士 末松
26	<b>27</b> テーマ調整中 11:00-11:20 内科医師 大西	28	<b>29</b> スキンケアについて 11:00-11:20 認定看護師 椎名	30

※都合により変更や中止とさせていただきます。

◎豆知識講座の予定表は、病院ホームページにも掲載しています。  
[www.hospital.asahi.chiba.jp](http://www.hospital.asahi.chiba.jp)

【お問い合わせ先】 旭中央病院 TQMセンター



地方独立行政法人

総合病院 国保旭中央病院