

1月の外来患者さま向け 豆知識講座スケジュール

知りたい 聞きたい 学びたい!!

外来患者様を対象に、日々の暮らしの中で、健康の維持や病気にならないための工夫について、豆知識講座を開催しています。

会計や薬の待ち時間などを利用して、どうぞお気軽にお耳を傾けてください。
開催日によって、内容と時間が異なりますので、ご注意ください。

月	火	水	木	金
		10 緩和ケアのご紹介 11:00-11:20 緩和ケア医師 谷本	11 腰痛教室 11:00-11:20 理学療法士 椎名	12
15 減塩のすすめ 11:00-11:20 臨床栄養科 坂井	16	17	18	19 インフルエンザと 胃腸炎について 11:00-11:20 認定看護師 五十嵐
22 禁煙のススメ 11:00-11:20 内科医師 鈴木	23 スキンケアについて 11:00-11:20 認定看護師 椎名	24	25	26
29	30 テーマ調整中 11:00-11:20 内科医師 大西	31 糖尿病 = 高い 血糖値はなぜ下げな ければいけないのか？ 11:00-11:20 内科医師 小林		

※都合により変更や中止とさせていただくことがあります。

開催場所 本館1階 待合ホール
事前のお申し込みは不要です