



地方独立行政法人

総合病院 国保旭中央病院

無料(ご自由にお持ち帰りください)

# こんにちは

2026年1月

vol.43

病院と地域をつなぐ情報誌



## 内視鏡室スタッフ集合写真

世界でトップクラスといわれる日本の消化器内視鏡診断/治療技術。今回の医療最前線では当院で行われている「大腸内視鏡治療」について特集しています(P4~)。

## 目次

▶ 統括病院長 新春インタビュー	2	▶ アクティビティレポート 臨床検査技師(中央検査科)	11
▶ リレーコラム	3	▶ かかりつけ医を持ちましょう 第40回 岡野医院(東庄町)	14
▶ 医療最前線 vol.40 早期大腸がん・大腸ポリープの内視鏡治療	4	▶ 健康ノート ごえん 誤嚥性肺炎の予防 ~その1~	15
▶ 病院からのお知らせ アンケートへのご協力をお願い	9	▶ 旭中央病院NEWS	16
▶ やさしい医学講座 第41回 ストレスとの付き合い方	10		

「こんにちは」は当院ホームページでも  
ご覧いただけます。▶













生理機能検査 ※ ( ) 内は2024年度の年間検査件数

①心機能検査

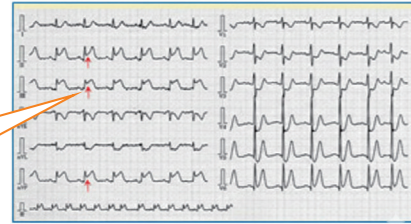
心電図検査 (3万6,058件)

心臓は微量の電気を周期的に発生していて、その電気が心臓の筋肉(心筋)に伝わることによって、収縮・拡張し、その力で全身に血液を送り出します。心電図検査では、その電気の状態をチェックします。



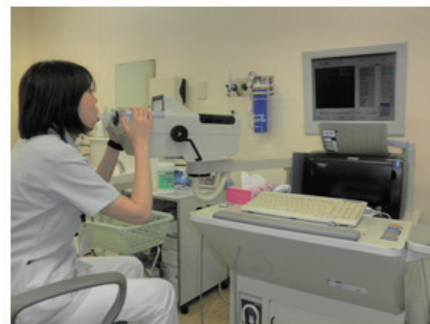
ベッドに寝て電極を手足と胸の数か所につけて、器械が波形を出力します。

心筋梗塞



異常波形を最初に見つけるのは検査技師です。

③呼吸機能検査 (1万8,430件)



**肺活量 (VC)** : 肺がどれだけ広がるかを調べる検査です。%VCが80%未満の場合は、拘束性換気障害(間質性肺炎など)が疑われます。

**努力性肺活量(FVC)** : 気道の狭さを調べる検査で、勢いよく吐いてもらいます。1秒間に吐き出す量を測定し、努力性肺活量との比率で1秒率を求めます。1秒率が70%未満の場合は、閉塞性換気障害(COPD、気管支喘息など)が疑われます。

当院では、医療連携推進の一環として、当院の生理機能検査の一部を「登録医」(地域の連携医療機関)の先生方にもご利用いただける共同利用システム: **C@RNA Connect** (カルナ コネクト) を導入しています。

- 検査項目: 腹部超音波検査、頸(けい)動脈超音波検査、甲状腺超音波検査、心臓超音波検査、ABI・PWV検査、ホルター心電図検査
- 2024年度実績: 551件(この他に、放射線科で画像診断を2,147件行いました)

②超音波検査 (1万8,830件)

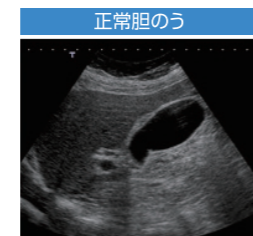
超音波(耳には聞こえないほど高い周波数の音)を対象物に当てて、その反射を映像化することで対象物の内部の状態を調査する画像検査。臓器の異常(炎症やがんなど)を探します。



臨床検査技師が画像を映し出し、その場で病気を探しながら検査します。

観察したい部位の体表面にゼリーを塗布し、その上からプローブを体表面に当てて検査します。

超音波検査画像の違い、わかりますか?



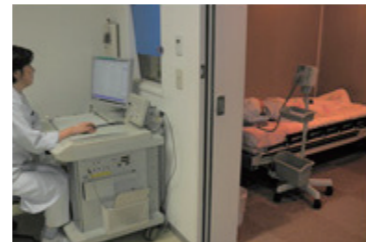
正常胆のう  
大きさ4~7cmほど  
形状 ナスや洋ナシの様  
内部は無エコー(真っ黒)



急性胆のう炎  
大きさ10cm以上と腫大  
内部に結石(弓状高エコー)と  
胆泥(たんでい)(モヤモヤした高エコー)

④脳波検査 (2,642件)

脳波は、脳の神経細胞が活動する際に発生する微弱な電気信号です。脳の状態や精神的な活動を反映します。



脳波検査はこの電気信号を頭皮に取り付けた電極を通して測定し、波形として記録します。

電極をつける位置は正確に!!  
臨床検査技師の腕にかかっている?!

実際の脳波波形	脳の状態で脳波は変化する		
	正常	意識障害	脳死
01.00			
02.00			
03.00			
04.00			
05.00			
06.00			
07.00			
08.00			
09.00			
10.00			

臨床検査技師の仕事内容

臨床検査には2種類あります。

検体検査

患者さんの血液・尿・便などを調べます

- ①生化学検査 ②免疫血清検査 ③血液検査
- ④一般検査(尿や便を検査) ⑤細菌検査 ⑥輸血検査 など

生理機能検査

患者さんに直接触れて身体の情報調べます

- ①心機能検査(心電図など) ②超音波検査
- ③呼吸機能検査 ④脳波検査 など

検体検査 ※ ( ) 内は2024年度の年間検査件数

①生化学検査 (453万4,179件)

血液中の酵素・糖質・脂質・タンパク質・ホルモンなどを測定し、どの臓器にどのような異常があるのかを調べます。B型肝炎などの感染症の検査もおこなっています。



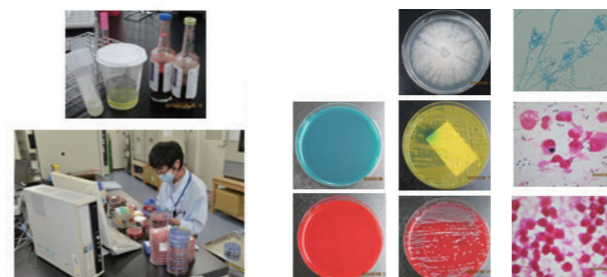
③血液検査 (60万5,371件)

血液中の細胞(赤血球・白血球・血小板など)の数や形態などを調べて、貧血の程度・炎症の程度・血液の固まりやすさの程度、また白血病など血液の病気を検出します。



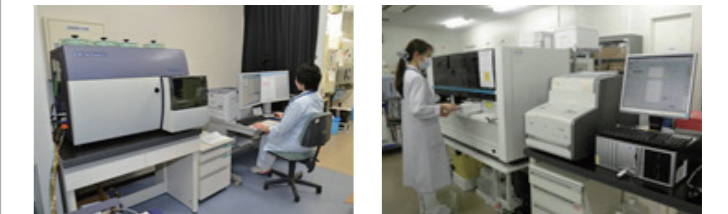
⑤細菌検査 (15万5,995件)

発熱や下痢、化膿などは、外からの有害な細菌の侵入や常在菌のバランスが崩れて病原性を持った菌が増殖することで引き起こされます。患者様から、感染症を起こしている細菌を検索し、どのような抗生剤が効くかを検査しています。



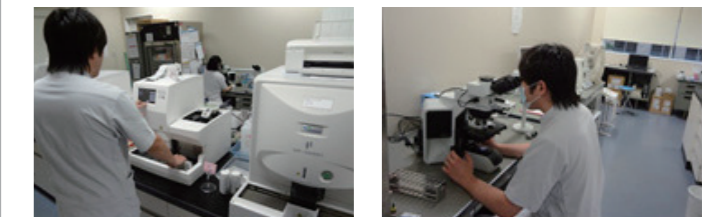
②免疫血清検査 (3万3,907件)

アレルギーの原因として考えられる、カビ・ダニ・食物・花粉などの抗原(アレルゲン)に対する抗体を調べるアレルギー検査、遺伝子増幅検査や細胞表面マーカーの測定をおこなっています。他にも、産婦人科の体外受精の支援、臨床研究支援をおこないます。



④一般検査 (11万8,523件)

- ・尿の中に蛋白(たんぱく)質や糖などが漏れ出していないか?赤血球や白血球、細菌はいないか、まずは試験紙でチェックします。
- ・尿を遠心して、その沈渣(ちんさ)を顕微鏡でみてチェックします。
- ・腎臓や肝臓の異常を検出します。
- ・便中の血液有無を調べることで、消化管出血の有無をチェックします。



⑥輸血検査 (3万287件)

輸血を必要とする患者さんの血液型検査や輸血に用いる血液製剤が適合しているかの検査をはじめ、輸血に伴う副作用検査やお母さんと赤ちゃんの血液型不一致などで起こる新生児溶血性疾患の検査などをおこなっています。



健康寿命を延ばすために

# 誤嚥性肺炎を予防するために ~その1~

診療技術局リハビリテーション科 言語聴覚士副主査 福田 直輝



日本では肺炎が高齢者の主要な死因となっており、その大部分が誤嚥性肺炎です。入院肺炎の約4割、65歳以上では8割近くが誤嚥性肺炎と報告されています。さらに肺炎による死亡者のほとんどが高齢者であり、今後も増加が予測されています。こうした背景から、地域で暮らす皆さんにとって誤嚥性肺炎予防は非常に重要な課題です。

## 誤嚥性肺炎予防の6つのポイント

### 1. 口腔ケア

口の中は細菌の温床になりやすく、歯垢や舌苔が残っていると誤嚥時に肺へ細菌が運ばれます。歯磨きや舌清掃、入れ歯の洗浄を毎日行うことが、肺炎予防の第一歩です。専門職による定期的な口腔チェックも有効です。

### 2. リハビリテーション

飲み込みの力や咳き込む力を維持・強化することは誤嚥予防に直結します。日常生活の中で声を出す、体を動かすといった活動もリハビリの一環です。詳細な方法は次号でご紹介します。

### 3. 栄養管理

低栄養は筋力低下を招き、誤嚥のリスクを高めます。バランスの良い食事を心がけ、必要に応じて栄養補助食品を取り入れることが予防につながります。

### 4. 食形態の工夫

食べ物の硬さやとろみを工夫することで、飲み込みやすくなり誤嚥を防げます。例えば、柔らかく煮た野菜やとろみをつけた飲料は安全性が高まります。

### 5. ポジショニング(姿勢の工夫)

食事時の姿勢は誤嚥防止に大切です。背筋を伸ばし、顎を軽く引いた姿勢で食べることが基本です。次号では、より具体的な姿勢の工夫を詳しく解説します。

### 6. 薬剤への注意

薬の中には、唾液の分泌を減らして口の中を乾燥させたり、強い眠気を引き起こして注意力や嚥下反射を低下させたりするものがあります。こうした副作用が誤嚥のリスクを高めることがあるため、服薬中の方は医師や薬剤師に相談し、必要に応じて調整してもらうことが大切です。自己判断で中止や変更をするのではなく、専門職と一緒に安全を確認しましょう。

(参考文献)ヘルシーネットワーク

#### 主食に偏らず、おかず(主菜、副菜)も一緒に!

食が細い場合は「主菜」から食べ栄養を高める

主菜	主食	副菜
たんぱく質源 肉、魚、卵、乳・大豆製品など	エネルギー源 穀類	ビタミン・ミネラル、 食物繊維 野菜、海藻、きのこなど

**ポイント**  
「動物性食品」には良質なたんぱく質が多く含まれます。

**ポイント**  
肉や魚を入れると主菜にもなり、たんぱく質が補えます。+鶏肉など

#### 高栄養食品を活用

「工夫しても食事が少ない」「手軽に栄養補給したい」場合は、濃厚流動食品や栄養強化デザートで補いましょう。  
※濃厚流動食品や栄養強化デザートをご利用の場合は医師や栄養士にご相談ください。



#### むせたり、のどにつまりやすい食感の食べ物

<b>バサバサ</b>  ぱさつきやすい パン、カステラ、いもなど	<b>ポロポロ</b>  ばらけやすい ごはん粒、そばろ、かまぼこなど
<b>サラサラ</b>  むせやすい 水、お茶、ジュースなど	<b>ペラペラ</b>  はりつきやすい のり、わかめ、青菜類など

粘り気の強い「もち」や、かみ切りにくい「いか」「たこ」などにも注意が必要です。

#### 飲み込みやすくするポイント

- ①適度な水分を含ませてぱさつきを防ぐ
- ②ツルンとさせて、のどごしをよくする
- ③とろみをつけたり、油脂でまとめてばらせるのを防ぐ
- ④液体にはとろみをつけてむせを防ぐ
- ⑤食べやすい形状にする
- ⑥やわらかく煮込む



# ‘かかりつけ医’を持ちましょう ~連携医療機関のご紹介~

ここでは、当地域の‘かかりつけ医’として、皆さんの身近にある医療機関をご紹介します。



## 第40回 岡野医院 (東庄町)



■所在地: 香取郡東庄町笹川い4714-49  
■電話: 0478-86-5757  
■診療科: 内科、小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	×	○	○	○	×
15:00~18:00	○	×	×	○	×	×	×

休診日: 火曜午後、水曜、金曜午後、土曜午後、日曜、祝日



## 院長 岡野 久 先生 インタビュー

—先生は長年にわたりこの地域に根差して診療を行っておられると伺いました。まず、先生が医師を目指したきっかけや、当地域で医院を開院された経緯からお聞かせいただけますか。

当院のある東庄は、私が生まれ育った町でもあります。私が学生だったのはまだ昭和の時代でしたが、特に地方では無医村だったり医師が不足したりで住民の方が必要な医療を十分に受けられない地域があることをテレビなどで知り、医師という職業に興味を持つようになりました。子どもの頃から将来は人の役に立つ仕事に就きたいと考えていましたので、医師になってこの地域の方々のために働けたらいいなと医学部へ進学しました。



岡野 久 先生

千葉大学を卒業後は、大学病院や県内の関連病院で20年近くの経験を積み、1996(平成8)年に当院を開院しましたので、当地域での診療は30年になります。70歳を超えてからは午前だけの診療(午後は休診)にする曜日を増やしましたが、これからも“細く・長く”地域に根差した診療を続けていきたいと思っています。

—貴院にはどのような患者さんが来院されていますか。

0歳から100歳を超える方まで、誰でも、どのような病気でも、困ったことがあれば何でも相談できる医院を目指しています。近隣にお住まいの方を中心に幅広い症状の患者さんがいらっしゃいますが、多いのは高血圧や高脂血症、糖尿病などの慢性疾患の管理のため定期通院されている方です。早期のうちに病気を発見して治療につなげ、継続していただけるよう取り組んでいます。また、お子さんについては、東庄町の診療所の中で小児科を診療科目としているのが当院だけなので、各種予防接種にもしっかり対応できる体制を整えています。

—貴院では在宅医療にも対応されていると伺いました。

在宅医療は開院時から続けており、当院に通われていた患者さんが年齢を重ねてご自身での通院が難しくなった場合には、こちらからご自宅に伺ってしっかり診療を継続していきます。現在は昼休みの時間を利用して十数人の方を担当しており、中には旭中央病院の専門外来に数ヶ月に一度かかりながら、普段は当院の在宅医療を受けられるなど、旭中央病院と連携しながら診療している患者さんもいらっしゃいます。

—お忙しい毎日だと思いますが、休日はどのように過ごされていますか。

「スキューバダイビング」といって、空気の入ったタンクを背負って海に潜るスポーツを趣味にしています。お気に入りの行き先は海外のフィリピンやパラオですが、国内では沖縄に出かけることがあります。あと10年ぐらいいは楽しめたらいいなと思っていて、体力維持のために毎日筋トレやストレッチを行っています。

(インタビュー: 2025年10月21日)

# 旭中央病院 NEWS

9月

## 世界アルツハイマーデー

毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」。この日は、アルツハイマー病をはじめとする認知症についての理解を深め、患者さんやご家族を支える社会づくりを考える日です。旭市の認知症施策の紹介コーナーやアルツハイマー患者さんご家族などによる作品が掲示されました。



アルツハイマー患者さん、ご家族などによる作品

10月

## 病院まつり

地域の皆さまとの交流とふれあいを目的に、10月11日(土)に「病院まつり」を開催しました。院内外から多数のブースが出展され、健康に関するさまざまな展示や体験を通じて、健康への理解を深めていただく機会となりました。また、地元バンドによるコンサートや、あさピーとうさびーの登場で、会場は大いに盛り上がりました。



地元バンドによるコンサート



あさピー(左)とうさびー(右)



健康講座

10月

## 剖検御協力者追悼式

剖検御協力者追悼式がご遺族、関係職員出席の下、執り行われました。御協力者名奉読、看護学生による追悼歌、献花が行われました。



11月

## 世界早産児デー

世界早産児デーである11月17日に合わせて、世界中のNICU(新生児集中治療室)では、シンボルカラーの紫色を用いた飾り付けや医療スタッフも紫色を身にまとうことで赤ちゃんやご家族を応援する気持ちを表しています。

当院もこの活動に毎年参加しており、今年は当院に入院した赤ちゃん達の足型・ご両親の手形をひまわりの花びらのようにレイアウトした作品が掲示されました。



11月

## あさひオータムジャンボリー(旭市産業まつり)

旭文化の杜公園で開催された、あさひオータムジャンボリーに出展しました。

病院スタッフによる血糖測定、物忘れテスト、お家の血圧計の精度点検、虐待防止の情報提供など、非常に盛況で、多くの方々がブースにお越しくださいました。



11月

## 世界糖尿病デーブルーライトアップ

世界糖尿病デーである11月14日に糖尿病予防、治療、そして正しい理解と団結を呼びかける啓発活動を行い、地域の建造物をシンボルカラーの青色にライトアップするイベントが世界各地で行われています。

当院も旭市、旭市商工会のご協力のもと、旭中央病院本館、旭市役所入口、旭市商工会館の3か所をライトアップしました。



旭中央病院本館



旭市商工会館



旭市役所

11月

## 第19回地域連携懇談会

11月19日(水)地域の医療機関との交流を目的とした「地域連携懇談会」を開催しました。

多くの医師や多職種の方々に参加頂き、当地域の医療の質向上と連携を深める機会になりました



12月

## 継灯式～看護の道を照らす会～

附属看護専門学校では、12月17日(水)当院しおさいホールにて、ナイチンゲールの看護の心を継承する儀式である継灯式が執り行われました。44名の看護学生が「誓いのことば」を唱和し、看護の道を進んでいく新たな決意をしました。



こんにちは 2026年1月 vol.43

発行者: 地方独立行政法人 総合病院 国保旭中央病院  
発行責任者: 野村 幸博  
医療監修: 川副 泰成



地方独立行政法人

総合病院 国保旭中央病院

千葉県旭市イ-1326番地

☎(代)0479-63-8111 www.hospital.asahi.chiba.jp



病床数: 989床 診療科数: 40科 1日平均外来患者数: 2,278人 (2024年度)  
年間救急受診者数: 42,135人(うち救急車搬送9,402人) (2024年度)  
年間中央手術室手術件数: 7,267件(2024年度)