

「人間ドックの日」 7月

7月12日は 人間ドックの日!



名前: Docky (ドッキー)
性格: 明るく前向き
自分と大切な人のために
健康に気遣っている

出典:公益社団法人人間ドック・予防医学会

年に1度は体の総点検を!

7月12日は「人間ドックの日」です。

人間ドックとは、長い航海を終えて帰った船が定期的にドックで安全点検や修理を受け、悪い所があれば直して再び航海に出ることに由来しています。

より多くの人に「人間ドック」の受診を促すことで病気の早期発見につなげ、健康増進に寄与することが目的です。

皆さんは、人間ドックを受診したことはありますか?「会社の健診なら毎年受けているよ」という方も多いと思いますが、一体何が違うのでしょうか?

健康診断では、体の状態を大まかに検査するのに対し、人間ドックの場合は全身を詳しく検査します。

人間ドックと健康診断の比較

| | 人間ドック | 健康診断 |
|---------|---|----------------------------|
| 目的 | 病気の予防や早期発見 | 労働者の健康状態の把握 |
| 受診の義務 | 任意 | 年に1回は法定健診または特定健康診査の受診義務がある |
| 特徴 | 全身を詳しく検査できる | 体の状態を大まかに検査できる |
| 検査項目の数 | 多い(50項目以上) | 少ない(10~15項目) |
| 費用(目安) | 4~10万円以上 所属している健保組合などから助成金を受けられるケースもある | 1~2万円程度 |
| 健康保険の適用 | なし | なし |
| 検査結果の説明 | 医師から直接説明を受けられる | 医師から直接説明を受けられない |

健康な状態で検査を受けることで病気を未然に防いだり、疾患リスクとなる要因を早期に見つけたりすることで早期の対処が可能です。

「人生100年時代」と言われていますが、健康寿命を延ばすことが大切です。元気に長生きするために、定期的な人間ドックの受診をお勧めします。

予防医学研究センター

【お問い合わせ先】 予防医学研究センター ☎0479-62-3822 (直通)

基本理念

すべては患者さんのために

私たちは地域の皆さまの健康を守るために、常に研鑽に努め、医学的にも経済的にも社会的にも適正な模範的医療を提供します。



地方独立行政法人

総合病院 国保旭中央病院



www.hospital.asahi.chiba.jp

〒289-2511 千葉県旭市イの1326 TEL.0479-63-8111(代) FAX.0479-63-8580

お知らせ

- 初診外来受付時間…… [7:45~11:00]
自動受付機は、6:30からご利用いただけます。
- 自動精算機稼働時間… [7:00~20:00]
- 駐車場巡回バス……… [8:30~14:00]

マイナンバーカードで診察受付が行えるようになりました

ぜひ、ご利用ください!!



⚠️ ご注意ください!

本年**12月2日**から**現行の健康保険証は発行されなくなります**

※12月2日時点で有効な保険証は最大1年間有効です

旭中央病院健康づくり支援委員会・おひさまテラス共催

市民健康講座のお知らせ



当院では、健康への関心を高めてもらうため、定期的に市民健康講座を開催しています。

- 講演** 「熱中症を防ぐには?なったら??」 講師 旭中央病院救命救急センター 副センター長 **伊藤 史生** 医師
- 日時** 7月25日(木) 1部 14:00~14:20 2部 14:30~14:50
※同じ内容の講演を2回行います
- 会場** おひさまテラス ミライパブリック
- 参加費** 無料(事前の予約は不要です) **定員** 各回30名程度
- [お問い合わせ先]
広報患者相談課
☎(代)0479-63-8111
(内線2466)

がん患者サロン 開催のお知らせ 日時/7月8日(月) 14:00~16:00
場所/医療連携福祉相談室 参加費/無料

お問い合わせ先: 医療連携福祉相談室 ☎0479(63)8111 (内線2150)

旭中央病院附属看護専門学校 オープンキャンパス2024を 開催いたします

当校は、「感じ、考え、自己を見つめ直せる看護実践者を」「命を尊び、人を大切にできる豊かな人間性を育てます」という教育理念のもと、看護を提供できる人材育成を目的としています。看護師になりたいというあなたの夢を、現実化させることができる学校です。



2025年度の入学希望者を対象に、オープンキャンパスを下記の通り実施いたします。

- 日時:** 7月20日(土)・8月24日(土)
場所: 旭中央病院附属看護専門学校
対象: 高校生以上、看護に興味や関心のある人

※要事前予約、詳細はホームページで確認してください

