

当院ではマイナンバーカードを利用した「オンライン資格確認システム」を導入しております

当院はマイナンバーカードによる保険証確認（マイナ保険証）に対応した医療機関です。

マイナ保険証でオンライン資格確認をすることで、特定健診等の情報や診療／薬剤情報等を活用できるようになり、より良い医療を受けられる環境となりますので、マイナ保険証の利用にご協力をお願いいたします。マイナンバーカードをお持ちでない方は、お住まいの市町村にて作成していただくことをおすすめします。

旭市では、旭市に住民登録があり、まだマイナンバーカードを作成していない方に、オンライン申請の補助を行うサービスを実施しています（無料）。詳しい情報は旭市ホームページをご覧ください。



(旭市ホームページ)

5月12日は看護の日

「看護の日」制定の趣旨

21世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人一人が分かち合うことが必要です。こうした心を、老若男女を問わずだれもが育むきっかけとなるよう、旧厚生省により、「看護の日」が1990年に制定されました。市民・有識者による「看護の日の制定を願う会」の運動が、きっかけでした。

5月12日の由来

近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に制定されました。1965年から、国際看護師協会（本部：ジュネーブ）は、この日を「国際看護師の日」に定めています。（日本看護協会 公式サイトより）

5月12日は



看護の日

看護の心をみんなの心に

「耳鼻咽喉科・頭頸部外科」へ診療科名が変わりました

4月1日より当院「耳鼻咽喉科」は、「耳鼻咽喉科・頭頸部外科」へ変更となりました。診療内容は以前と変わりませんので、よろしくお願いいたします。

がん患者サロン開催のお知らせ

日時／5月15日(月) 14:00～16:00
場所／医療連携福祉相談室 参加費／無料

お問い合わせ先：医療連携福祉相談室 ☎0479(63)8111 (内線2150)

基本理念

すべては患者さんのために

私たちは地域の皆さまの健康を守るために、常に研鑽に努め、医学的にも経済的にも社会的にも適正な模範的医療を提供します。



地方独立行政法人

総合病院 国保旭中央病院



www.hospital.asahi.chiba.jp

〒289-2511 千葉県旭市イの1326 TEL.0479-63-8111(代) FAX.0479-63-8580

お知らせ

- 初診外来受付時間…… [7:45～11:00]
自動受付機は、6:30からご利用いただけます。
- 自動精算機稼働時間… [7:00～20:00]
- 駐車場巡回バス……… [8:30～14:00]

家庭で役立つ健康豆知識

腰痛との上手な付き合い方 –その3–



日常生活での工夫

- 1 床の物などを拾う際は中腰にならないようなるべく足の力を使い、物を拾いましょう。
- 2 寝る際は横向きで抱き枕を抱えるような姿勢、仰向けの場合は足を高くすると腰が楽になります。



Q 腰痛雑学クイズ



荷物は体に近づけて持ち運ぶと楽に感じますが、体から荷物を離れた場合、腰にはどれくらいの負担がかかるのでしょうか？

1. 荷物の重さの2倍
2. 荷物の重さの11倍
3. 荷物の重さの16倍

※正解は右下に記載しております。

参考文献：Back pain Europeガイドライン 理学療法士協会腰痛ハンドブック

文責 リハビリテーション科 理学療法士 椎名 直

青駐車場の有料化について

2023年4月1日(土) から、当院青駐車場の利便性の向上と適正利用の促進を目的に、駐車場を有料化させて頂くことになりました。

有料駐車場利用料金

- 最初の4時間まで……100円 (以降 1時間毎100円)
- 身体障がいのある方……無料

(身体障害者手帳および駐車券を防災センターに提示のうえ、無料駐車券をお受け取りください。ただし、入院は適用外で通常料金になります)

