

基本理念

すべては患者さんのために

私たちは地域の皆さまの健康を守るために、常に研鑽に努め、医学的にも経済的にも社会的にも適正な模範的医療を提供します。

基本方針

信頼され選ばれる病院へ

- 患者さんの権利と尊厳を尊重し、満足と信頼が得られる病院をめざします
- 常に安全に配慮した医療環境の維持向上に努めます

地域とともに歩む

- 地域の皆さまの健康を守り、地域医療の向上に努めます
- すべての救急医療をいつでも提供できるよう努めます
- 保健・医療・介護・福祉の連携の核となる病院になります

未来へ向かって

- 時代の要請に応じた最高水準の先進的な医療を提供する病院をめざします
- 地方独立行政法人として、自主性・公共性・透明性の高い病院運営を行います
- 職員の教育・研修の充実を図り、働きやすく、やりがいの持てる環境づくりを推進します

2001年1月(制定) 2017年4月(改訂)

旭中央病院附属看護専門学校では、 2023年度入学の 看護学生を募集します



	一般選考	
	一次募集	二次募集
募集人員	約10～20名	若干名
願書受付	2022年12月12日(月)～ 2023年1月5日(木)必着	2023年1月19日(木)～2月13日(月)必着
試験日	2023年1月13日(金)《筆記》 14日(土)《筆記試験合格者のみ面接》	2023年2月17日(金)《筆記》 18日(土)《筆記試験合格者のみ面接》
試験科目	【筆記】 国語(国語総合(古文・漢文は除く)・現代文)・コミュニケーション英語Ⅰ・数学Ⅰ 【面接】 筆記試験合格者のみ実施	

【お問い合わせ先】 旭中央病院附属看護専門学校 〒289-2511 旭市イの1182番地
☎0479(63)8111(代) (内線)7702・7703

地方独立行政法人
総合病院 国保旭中央病院

www.hospital.asahi.chiba.jp
〒289-2511 千葉県旭市イの1326 TEL.0479-63-8111(代) FAX.0479-63-8580



お知らせ

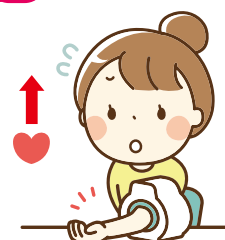
- 初診外来受付時間…… [7:45～11:00]
自動受付機は、6:30からご利用いただけます。
- 自動精算機稼働時間… [7:00～20:00]
- 駐車場巡回バス………… [8:30～14:00]

面会制限の お知らせ

**感染防止のため、
面会(お見舞い)はできません。**

家庭で役立つ 健康 豆知識

高血圧の話



高血圧は成人の慢性疾患の中で最もありふれた病気であり、実際日本では4000万人以上の人々が高血圧であると推計されています。診断の目安としては、診察室血圧140/90mmHg以上、あるいは家庭血圧135/85mmHg以上(最高血圧/最低血圧のいずれかが基準値を超える場合)とされています。ではこれを下回れば問題ないのかと言えばそうではなく、120/80mmHg未満が正常血圧(至適)とされています。

高血圧は遺伝的素因と環境因子の両方の影響を受け発症することが知られており、特に食塩摂取過剰、運動不足、肥満、過度の飲酒、喫煙、ストレス等が発症の危険因子とされています。高血圧そのものが症状をきたすことはほとんどなく、問題は高血圧によってもたらされる様々な臓器の障害(脳、心臓、腎臓、血管など)で、高血圧を放置するとこれら臓器障害が進行し致命的(短命)になりますので、生活習慣の修正と薬物治療によりしっかりと血圧管理をしていくことが大切です。

? 高血圧 クイズ

日本の「高血圧治療ガイドライン2019」の中に記載されている【生活習慣の修正】の項目で誤りはどれでしょう。

1. 食塩制限: 1日あたり9グラム未満
2. 適正体重の維持: BMI(体重[kg]÷身長[m]÷身長[m]) 25未満
3. 運動療法: 軽強度の有酸素運動を毎日30分、または180分/週以上行う
4. 節酒: エタノールとして男性20-30mL/日以下、女性10-20mL/日以下に制限する
5. 禁煙

※正解は右下に記載しております。

文責 循環器内科 神田順二

—当院は、「地域医療支援病院」です—

国の方針により患者さんが地域医療支援病院に紹介状を持たずに初診で受診される場合、初診時選定療養費(旭市民の産婦人科受診は除く)7,700円を、また病状が安定し他院を紹介しても引き続き当院へ通院される場合には、再診時選定療養費3,300円を保険診療分とは別にお支払いいただくことが義務付けられています。(金額:税込)