

初診時・再診時「選定療養費」改定について

—当院は、「地域医療支援病院」です—

国の方針により、2022年4月の診療報酬改定で**10月1日**から以下の通り選定療養費を改定します。

患者さんが地域医療支援病院に紹介状を持たずに初診で受診される場合、または病状が安定しても引き続き外来受診される場合には、選定療養費(自己負担)のお支払いが義務付けられています。

(金額:税込)

	9月30日まで	10月1日から
初診時選定療養費 (旭市民の産婦人科受診は除く) 紹介状を持たずに当院を初診で受診される場合は、保険診療分とは別に ご負担いただく費用	5,500円	→ 7,700円
再診時選定療養費 病状が安定し、当院よりかかりつけ 医への紹介を申し出ても、引き続き 当院受診を希望される場合に、保険 診療分とは別に負担いただく費用	2,750円	→ 3,300円

※当院へ通院中であっても、新たに他の診療科を受診される際は、他の医療機関からの紹介状または当院担当医からの院内紹介がない場合、選定療養費をご負担いただきます。

▼初診とは

1. 当院を初めて受診する方
 2. 以前に当院で受診したことはあるが、すでに治療期間が終了した後に再び来院される方
 3. 前回、当院で任意に診療を中止し、改めて受診される方
- ※平日(8:00~17:59)に救急外来を受診される場合も、初診時選定療養費をご負担いただく場合があります。

▼初診であっても初診時選定療養費をご負担いただく必要のない方

1. 他の医療機関からの紹介状をお持ちの方
2. 緊急の場合(救急車での搬送など)
3. 当院で受診中の診療科から、他の診療科を院内紹介された方
4. 各種公費負担制度の受給者である方
(乳幼児医療・ひとり親家庭等医療・こども医療は除く)

基本理念

すべては患者さんのために

私たちは地域の皆さまの健康を守るために、常に研鑽に努め、医学的にも経済的にも社会的にも適正な模範的医療を提供します。



地方独立行政法人

総合病院 国保旭中央病院



www.hospital.asahi.chiba.jp

〒289-2511 千葉県旭市イの1326 TEL.0479-63-8111(代) FAX.0479-63-8580

お知らせ

- 初診外来受付時間…… [7:45~11:00]
自動受付機は、6:30からご利用いただけます。
- 自動精算機稼働時間… [7:00~20:00]
- 駐車場巡回バス…………… [8:30~14:00]

面会制限の お知らせ

感染防止のため、
面会(お見舞い)はできません。

家庭で役立つ 健康 豆知識

彩食健味 ☆簡単レシピ 夏、食欲わく湧く!! お野菜一品

～食欲減退時にさっぱり食べやすい、お手軽簡単、作り置きメニューです～

「トマトとツナのオリーブマリネ風」

ほのかな甘さがいい!!

材料(2人分) 1人分:72kcal たんぱく質2g 脂質5.1g 糖質4.7g

トマト…中1/2 100g ツナ…20g

- A
- クレイジーソルト(ハーブ入り調味料)…適量
 - バルサミコ酢…5g(小さじ1)
 - はちみつまたは砂糖…4g(小さじ2/3)
 - オリーブオイル…4g(小さじ1)
 - あれば パジルみじん切り…適宜



- 【作り方】
1. トマトは冷蔵庫で冷やしておいたものを使い、ヘタを除いて大きめのひと口大に切ります。
 2. ボウルにAの調味料をすべて混ぜ合わせ、切ったトマトとツナをボウルに入れよく絡めて完成!

(注) はちみつを使用した場合1歳未満の乳児に与えないでください

POINT トマトの持つ抗酸化作用!!

※うさぎもトマト好きかなあ～ とある栄養士の独り言

夏野菜の代表といえるトマトは、生でも加熱してもおいしく食べられますね。

β-カロテン、ビタミンC・Eと三大抗酸化ビタミンを含み、動脈硬化やがん、老化防止に効果があるといわれています。さらに、赤い色素成分のリコピンは強力な抗酸化作用があり、加熱に強く油に溶けやすい性質があるのでオリーブオイルと同時に摂取すると吸収率が上がり、動脈硬化が引き起こす心筋梗塞などの血管系疾患の予防効果が期待されます。



日本食品標準成分表2020 引用

京都大学農学研究科 東京医科歯科大学 大学院歯学総合研究科 女性健康医学講座
Tomato Sauce Enriched with Olive Oil Exerts Greater Effects on Cardiovascular Disease Risk Factor than Raw Tomato and Tomato Sauce : A Randomized Trial(Nutrients 2016年3月16日) 引用

文責 臨床栄養科 木内圭子

かかりつけ医・かかりつけ歯科医を持ちましょう!

当院は、地域医療支援病院として「二人主治医制」を推進します

当院では、地域医療連携の取組みとして二人主治医制を推進しています。これは総合的な診療と専門的な診療をそれぞれ別の主治医が担うことで、二人の主治医が連携しながら患者さんの状態に最も適した医療を提供する、つまり患者さんを二人の医師が支える体制を言います。

初診で当院を受診する時は、原則としてかかりつけ医などからの紹介状をご用意ください。その場合「初診時選定療養費」の負担は必要ございません。また、病状が安定した患者さんは、かかりつけ医へ紹介させていただきます。かかりつけ医の紹介により再度当院を受診することもできます。

※ 接骨院、整骨院等からのお手紙は「紹介状」としてお取り扱いしておりません。