

面会制限の
お知らせ

感染防止のため、
面会（お見舞い）はできません。

ゴールデンウィーク期間中の 診療について

4月29日（金）、5月3日（火）～5日（木）まで休診です。救急外来は従来通り診療を行っております。

なお、お薬の受け取りに必要な院外処方せんの使用期限は、発行日を含めて4日間です。保険薬局により営業時間は対応が異なりますので、なるべく発行日当日にお受け取りください。

4月		5月							
29日 金	30日 土	1日 日	2日 月	3日 火	4日 水	5日 木	6日 金	7日 土	8日 日
休診		通常診療		休診			通常診療	休診	

診療報酬改定のお知らせ

窓口負担額が
変わります。

4月1日（金）付で、国が定める医療費などの改定が行われます。

これにより、これまでと同じ診療内容であっても窓口負担額が変わります。

患者さん情報の登録内容が変更になった方へ

新年度を迎え、就職や退職などで保険証が変わったり、転居などで住所が変わる方は、患者さん情報の登録変更手続きをお願いします。登録内容が異なっていると、保険請求業務に支障が生じたり、急ぎの連絡をさせていただけないことがあります。同月内に保険証が変更になった場合も、その都度新しい保険証を持参し、外来窓口にお知らせください。

基本理念

すべては患者さんのために

私たちは地域の皆さまの健康を守るために、常に研鑽に努め、
医学的にも経済的にも社会的にも適正な模範的医療を提供します。

地方独立行政法人
総合病院 国保旭中央病院



お知らせ

- 初診外来受付時間…… [7:45～11:00]
自動受付機は、6:30からご利用いただけます。
- 自動精算機稼働時間… [7:00～20:00]
- 駐車場巡回バス……… [8:30～14:00]

家庭で役立つ
健康
豆知識

手指の消毒と 感染症などの予防

感染症の予防の定番といえば、手洗い・うがい・マスクです。「手洗い」は1840年代にゼンメルワイスというハンガリー人の医師が、診察の前に手を洗うことで産褥熱*の患者の死亡を10分の1に減らし、「手洗い」の重要性を科学的に証明しました。180年経った現在でも、「手洗い」が感染予防に重要であることは変わりありません。

人に感染症を起こす多くの病原体は自分の力で移動することができないので、環境表面などを触った人の手について口や鼻、目などから人の体に侵入します。

「手洗いの時間と回数による効果」では、手についた100万個のウイルスが「石鹸で10秒も洗い後、流水で15秒すすぐ」を2回繰り返したところ、ウイルスの数は数個まで減少することが認められています。このように感染症の予防において、「手洗い」は昔から現在に至るまで、科学的に証明された感染予防になっています。

そこで、より効果のある「手洗い」をするためのポイントを紹介します。

- ① 指の先から手首まで、洗い残しがないように丁寧に20秒間洗いましょう。
- ② 顔を触る前、食事の前、トイレの後などのタイミングで洗いましょう。
- ③ 固形石鹸には病原体が付いてしまうことがあるので、液体石鹸を使いましょう。
- ④ 手の乾燥にタオルを使用する場合は、個人専用にして乾燥した清潔なものを使いましょう。
- ⑤ 手荒れをすると病原体が付きやすく落としにくくなるため、ハンドケアをしましょう。

*お産後にみられる症状

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



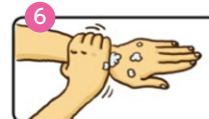
指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

時計・指輪の
下もちゃんと
洗いましょう。



洗い残しやすい部分



手の甲

手のひら

■ 特に洗い残しやすい ■ 洗い残しやすい

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

正しいマスクの付け方



鼻と口の両方を
確実に覆う



ゴムひもを耳にかける



隙間がないよう
鼻まで覆う

文責 感染対策室 感染管理特定認定看護師 佐々木優子

当院は「敷地内全面禁煙」です