

## 面会制限の お知らせ

感染防止のため、  
面会（お見舞い）はできません。

## がん相談支援センターのご案内

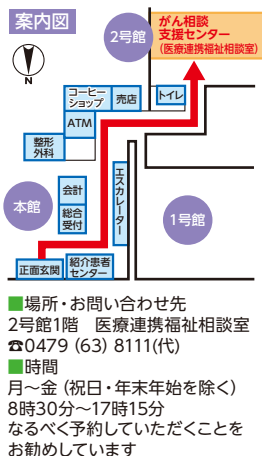
みなさんはがん相談支援センターをご存じでしょうか？がん相談支援センターとは、がんに関する相談の窓口です。

当センターでは、患者さんやご家族の不安なことや心配なことについて社会福祉士・看護師が無料で相談をお受けしています。個人情報や相談内容などプライバシー保護は厳守いたします。

### 主な相談内容

- がんと診断されたが受け止められない。
- 誰かに話を聞いてほしい。
- がんの治療はどのくらいお金がかかりますか？
- 仕事は続けていけるのか？
- 介護が必要になったらどうしたらいいですか？
- セカンドオピニオンってどこに行ったらいいの？
- 緩和ケアについて知りたい。 など

※がん相談支援センターでは、直接医師が相談をお受けすることはできませんのでご了承ください。社会福祉士・看護師が患者さんやご家族のお話を伺い、医師にご相談内容をお繋ぎすることはできます。



## ハローワーク出張相談

ハローワークスタッフが当院で個別に就職のサポートをします。治療のために仕事を辞め、就職を希望されている方や、仕事の継続を希望の方、治療のため就職準備が難しい方などぜひご相談ください。

日にち：毎月第2水曜日  
時間：10時30分～14時30分の間で3人まで(事前要予約制)  
場所：医療連携福祉相談室 費用：無料  
申込み：前日の15時までに医療連携福祉相談室で直接申し込むか、お電話でお申し込みください。

## 基本理念

すべては患者さんのために

私たちは地域の皆さまの健康を守るために、常に研鑽に努め、医学的にも経済的にも社会的にも適正な模範的医療を提供します。



地方独立行政法人

総合病院 国保旭中央病院



## お知らせ

- 初診外来受付時間…… [ 7:45～11:00 ]  
自動受付機は、6:30からご利用いただけます。
- 自動精算機稼働時間…… [ 7:00～20:00 ]
- 駐車場巡回バス……… [ 8:30～14:00 ]

## 家庭で役立つ 健康 豆知識

## メガネの おはなし



## 大人

メガネは見え方を補う道具です。見えにくさを感じたらかけましょう。しかしあくまでも道具ですから、目が治るわけではありません。

メガネを作る際は、どの距離が見えにくいのか、どこを見たいのかによって度数が変わってきます。例えば、「車の運転時に使いたい」「遠くは見えるけど新聞の文字がよく見えない」「テレビが観たい」「値札が見えない」など、人それぞれ見たい所が違います。メガネを作る際はどんな場面で使いたい希望を伝えましょう。

使い方やかけ方にも注意が必要です。鼻メガネや上がりすぎも、メガネが合わない原因になります。お顔に合わせて正しく調整してかけてください。

近くが見えにくくなったことを我慢すると、目の疲れ、頭痛、肩こりなど体の不調につながります。近くを見ることが多かったり、パソコンの画面を見る時間が長い場合は、隠れ疲れ目があるかもしれません。積極的に近用メガネ※を使うことをお勧めします。



## 子供

視力が悪いと目の発達を妨げることがあります。大人と違いメガネは必須です。また、見えないことで集中力が落ちて成績が下がる、といったことも起こり得ます。検診で視力低下を指摘されたら必ず眼科を受診してください。

※近い距離で用いるメガネのこと、近視用ではありません。

文責 眼科 斎藤範子

## ご来院の方へ

当院では、安全な医療環境をご提供するために、院内感染対策を実施して、感染予防に万全を尽くしております。

当院へ来院される際は、可能な限りマスクを着用し、手洗いの励行をお願いいたします。