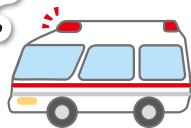


- 初診外来受付時間…… [7:45～11:00]
自動受付機は、6:30からご利用いただけます。
- 自動精算機稼働時間… [7:00～20:00]
- 駐車場巡回バス……… [8:30～14:00]

面会制限の お知らせ

感染防止のため、
面会（お見舞い）はできません。

救急外来受診について ご注意とお願い



当院は24時間365日、救急患者を診療する体制を整えておりますが、休日・夜間は人手が少なく可能な検査・処置も限られます。

救急外来は通常の外来診療を行うわけではありません。一般外来との違いをご理解いただきますようお願い申し上げます。

① 救命救急最優先

緊急性が高いと判断した時は必要な検査や手術はすみやかにを行います。そうでない場合は必要と判断した診療のみ行いますので、必ずしもご希望通りの診療を行えない場合があります。緊急性の低い方は、平日・日中の一般外来を受診いただきますようお願いいたします。

② 診察は重症度順

救急外来では重症度に応じて診察の順番が決まります。受け付けの順番と診察の順番が異なり、診察までに大変お待たせする場合があります。

③ 初期診療は当番医が行います

診察は当番医を中心に行います。診察した医師が必要と判断した場合に、専門診療科による診察を行う場合もあります。

また、当院は臨床研修指定医療機関となつておりますので、診察は研修医が行うことが多く、この点も合わせてご理解いただきますようお願いいたします。

④ お薬の処方必要最小限となります

お薬は症状に応じて必要最小限、緊急処方するものに限られ、ご希望のお薬を処方できない場合があります。なお、診察なしで処方することは、法律上禁じられています。

当院は「敷地内全面禁煙」です

基本理念

すべては患者さんのために

私たちは地域の皆さまの健康を守るために、常に研鑽に努め、医学的にも経済的にも社会的にも適正な模範的医療を提供します。

地方独立行政法人
総合病院 国保旭中央病院

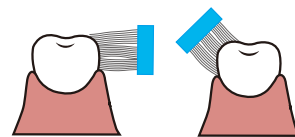


家庭で役立つ 健康 豆知識

正しい歯みがき

歯みがきは虫歯・歯周病の予防は勿論、健康を維持するための大切な習慣です。歯に歯垢（デンタルプラーク）を残さないように正しい方法をマスターしたものです。

シッカリと歯みがきをすると言うことは、強くゴシゴシと磨く事ではありません。優しく時間をかけて磨いてくださいと言う事です。



スクラビング法

①方法：スクラビング法でそっと毛先磨き（鉛筆持ち・歯みがき圧は100～200グラム）。基本的には1本ずつ磨くため小さめの歯ブラシを使用し、磨く順番は同じに決めて端から端まで行う。

②歯垢が付着しやすい部位：咬合面（噛み合う面）・隣接面（歯と歯の間）・歯頸部（歯と歯ぐきの境界、歯並びの悪いところ）。

③歯みがき時間：シッカリ磨くとなると5～10分程度は必要です。

④歯磨き剤（歯磨き粉）：多くは清涼剤が含まれているので、歯垢が落ちてなくてもさっぱりするので、注意が必要です。フッ素含有の製品は虫歯予防にもつながり、歯みがき剤は使用する方が良く落ちますが、必須ではありません。但しコーヒーやお茶のシブなどは使用しないと落ちません。

⑤回数：理想的には5回（起床時・毎食後・就寝前）、一般的な回数は3回（毎食後）。

*就寝中に歯垢が増加しますので、就寝前に汚れを良く落としておくことが肝要です。

⑥歯ブラシ：歯ブラシは目的別に使い分けること（写真参照）。



通常の歯ブラシと届きにくい歯間部分を磨く歯ブラシ（上2本）



歯間を磨くデンタルフロス（糸ようじ）と歯間ブラシ

文責 歯科・歯科口腔外科 秋葉正一

感染症予防対策へのご協力をお願い

- 発熱、せき・息切れ、下痢、嘔吐、のどの痛み、強いだるさ（倦怠感）などの症状のある方は、受付にその旨お申し出ください。



- 院内では手洗いと可能な限りマスクの着用をお願いします。



- 待合では、なるべく間隔をあけてお座りください。また隣人との会話はお控えください。

