

面会制限のお知らせ

感染防止のため面会はできません

入室許可証をお持ちの方以外は病棟に入れません。

- 入室許可証をお持ちの方は、来院前に健康観察表の記入をお願いします。
- 健康観察がされていない方は病棟に入れません。
- 入室許可証をお持ちの方以外は、デイルームにも入れません。

病院長

手指の消毒と感染症などの予防

感染症の予防の定番といえば、手洗い・マスクです。人に感染症を起こす多くの病原体は、自分の力で移動することができないので、環境表面などを触った人の手について、口や鼻、目などから人の体に侵入します。

そこで、より効果のある「手洗い」をするためのポイントをご紹介します。

- ①指の先から手首まで、洗い残しがないように、丁寧に20秒間洗いましょう。
- ②顔を触る前、食事の前、トイレの後、などのタイミングで洗いましょう。
- ③固形石鹸には病原体が付いてしまうことがあるので、液体石鹸を使いましょう。
- ④手の乾燥にタオルを使用する場合は、個人専用にして乾燥した清潔なものを使いましょう。
- ⑤手荒れをすると病原体が付きやすく落としにくくなるため、ハンドケアをしましょう。

時計・指輪の下もちゃんと洗いましょう。



洗い残しやすい部分



文責 感染対策室 感染管理特定認定看護師 佐々木優子

ご来院の皆様へのお願い

- 院内では手洗いと可能な限りマスクの着用をお願いします。
- 待合では、なるべく間隔をあけてお座りください。また隣人との会話はお控えください。



基本理念

すべては患者さんのために

私たちは地域の皆さまの健康を守るために、常に研鑽に努め、医学的にも経済的にも社会的にも適正な模範的医療を提供します。



地方独立行政法人

総合病院 国保旭中央病院



www.hospital.asahi.chiba.jp

〒289-2511 千葉県旭市イの1326 TEL.0479-63-8111(代) FAX.0479-63-8580

- 初診外来受付時間……[7:45～11:00] 自動受付機は、6:30からご利用いただけます。
- 面会時間………[11:00～20:00]
- 自動精算機稼働時間…[7:00～20:00]
- 駐車場巡回バス…[8:30～14:00]

「お薬手帳」は一人一冊 上手に活用しましょう



「お薬手帳」は、自分が使っている薬の名前・量・使用方法、アレルギーや副作用などを記録できる手帳です。

市販薬や処方された薬のすべてを1冊の「お薬手帳」にまとめて記録しておき、病院や診療所、薬局などに行く時には必ず持参してください。複数の医療機関や薬局を利用している場合に、医師や薬剤師は、薬の飲み合わせや重複処方、副作用などを確認することができます。また、災害時や旅先などで薬が必要な場合でも、「お薬手帳」があれば円滑に処方してもらうこともできます。

お薬を安全で効果的に使用して頂くために、「お薬手帳」は必ずお手元において活用ください。

熱中症を予防して、安全に夏を過ごしましょう!



梅雨から真夏、初秋と熱中症が気になる時期です。熱中症は、夏の強い日差しの下で激しい運動や作業をする時だけでなく、高温多湿の室内で過ごしている時にも発症します。異変を感じたら、早めに病院受診・救急要請をしましょう。

症状

めまい、立ちくらみ、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、手足のしびれなど。重症になると、意識消失、けいれんなどの症状が現れることがあります。

熱中症にならないために

- ▶クーラーや扇風機を上手に利用して、家の中も涼しい環境にしましょう。
- ▶のどが乾いていなくても水分をこまめにとり、塩分は食事を通してほどよくとりましょう。(医師より水分や塩分の制限をされている場合、相談の上指示に従いましょう。)

附属看護専門学校からのお知らせ



7月～11月末
まで実施

学校見学・個別進路相談
随時受付中 予約制

当校ホームページの〈オープンキャンパス〉から
学校見学・個別進路相談の申し込みができます。

<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/kango/opencampus/index.php#Title01>



【お問い合わせ先】 旭中央病院附属看護専門学校
〒289-2511 千葉県旭市イの1182番地 ☎0479-63-8111(代) 内線7702