

新「病院情報システム」の運用を開始いたしました。



当院ではこれまで以上に、医療の質・効率性の向上を図るため、「病院情報システム（電子カルテなど）」を更新しました。

更新により診察、処方、各種検査、会計などかなりの時間を要しております。

皆様にはご不便・ご迷惑をおかけいたしておりますが、何卒ご理解とご協力をいただきたくお願い申し上げます。

病院長

旭中央病院附属看護専門学校では、2020年度入学の看護学生を募集します



	一 般 選 考	
	一次募集	二次募集
募集人員	約10～20名	若干名
願書受付	2019年12月17日(火)～ 2020年1月9日(木)必着	2020年1月22日(水)～2月5日(水)必着
試験日	2020年1月17日(金)《筆記》 ・18日(土)《筆記合格者のみ面接》	2020年2月14日(金)《筆記》 ・15日(土)《筆記合格者のみ面接》
試験科目	《筆記》国語(国語総合(古文・漢文は除く)・現代文)・コミュニケーション英語Ⅰ・数学Ⅰ	

【お問い合わせ先】 旭中央病院附属看護専門学校 〒289-2511 旭市イの1182番地
☎(代)0479(63)8111 (内線)7702・7703 Fax 0479(62)3748

基本理念

すべては患者さんのために

私たちは地域の皆さまの健康を守るために、常に研鑽に努め、医学的にも経済的にも社会的にも適正な模範的医療を提供します。

基本方針

信頼され選ばれる病院へ

- 患者さんの権利と尊厳を尊重し、満足と信頼が得られる病院をめざします
- 常に安全に配慮した医療環境の維持向上に努めます

地域とともに歩む

- 地域の皆さまの健康を守り、地域医療の向上に努めます
- すべての救急医療をいつでも提供できるよう努めます
- 保健・医療・介護・福祉の連携の核となる病院になります

未来へ向かって

- 時代の要請に応じた最高水準の先進的な医療を提供する病院をめざします
- 地方独立行政法人として、自主性・公共性・透明性の高い病院運営を行います
- 職員の教育・研修の充実を図り、働きやすく、やがいの持てる環境づくりを推進します

2001年1月(制定) 2017年4月(改訂)



地方独立行政法人

総合病院 国保旭中央病院



www.hospital.asahi.chiba.jp

〒289-2511 千葉県旭市イの1326 TEL.0479-63-8111(代) FAX.0479-63-8580

- 初診外来受付時間……[7:45～11:00] 自動受付機は、6:30からご利用いただけます。
- 面会時間……………[11:00～20:00]
- 自動精算機稼働時間…[7:00～20:00]
- 駐車場巡回バス…[8:30～14:00]

家庭で役立つ
健康
豆知識

「こむらがえり」とは？



「こむらがえり」とは、別名「腓腹筋痙攣」あるいは「有痛性筋痙攣」といい、ふくらはぎの腓腹筋という筋肉が異常収縮する疾患ですが、他の場所でも起こります。原因として、筋肉疲労や脱水・ミネラル(カルシウムやマグネシウムなど)バランスの崩れ、血行不良などがあります。特に寒さが厳しいこの季節は血行不良になりがちなので、「こむらがえり」になりやすいとされています。誰にでも起こりますが、糖尿病や肝硬変、腎不全などの病気をもっている方におこりやすく、また妊娠女性に起こりやすいことが知られています。予防法としては、こまめに水分・ミネラルを補うことや、長時間の立ち仕事や歩行などによる筋肉への負担を避けること、入浴の効用で筋肉を冷やさないようにすることが大切です。しかし、実際に「こむらがえり」が起きてしまったら、つま先をお腹に向けるようにして、ふくらはぎを伸ばすと、筋肉の緊張がほぐれて治りやすくなりますし、漢方(芍薬甘草湯など)を内服することで軽快すると考えられます。

文責 産婦人科 主任部長 小林 康祐

かかりつけ医・かかりつけ歯科医を持ちましょう！

当院は、地域医療支援病院として「二人主治医制」を推進します

当院では、地域医療連携の取組みとして二人主治医制を推進しています。これは総合的な診療と専門的な診療をそれぞれ別の主治医が担うことで、二人の主治医が連携しながら患者さんの状態に最も適した医療を提供する、つまり患者さんを二人の医師が支える体制を言います。

初診で当院を受診する時は、原則としてかかりつけ医などからの紹介状をご用意ください。その場合「初診時選定療養費5,500円(税込)」の負担は必要ございません。また、病状が安定した患者さんは、かかりつけ医へ紹介させていただきます。かかりつけ医の紹介により再度当院を受診することもできます。

※ 接骨院、整骨院等からのお手紙は「紹介状」としてお取り扱いしておりません。

がん患者サロン／乳がん患者サロン 開催のお知らせ

がん患者サロン

【お問い合わせ先】 医療連携福祉相談室
☎(代)0479-63-8111(内線2151)

日 時	1月20日(月) 14:00～16:00
場 所	2号館1階 医療連携福祉相談室
参加費	無料

乳がん患者サロン

【お問い合わせ先】 乳腺センター
☎(代)0479-63-8111(内線2260)

日 時	1月16日(木) 14:00～16:00
場 所	2号館2階 乳腺センター会議室
参加費	無料