

10月22日(火)「即位礼正殿の儀」祝日のため外来は休診となります

地域イベント出展のお知らせ

旭中央病院では、地域のイベントに参加することを通じて、地域の皆さんに健康維持、病気予防への意識を高めていただく活動を行っています。今秋は下記のように出展いたします。是非お立ち寄りください。

◆10月20日(日) 匝瑳市「よかつまつり」(旭匝瑳医師会、匝瑳市民病院との合同)

於：八日市場本町通りほか
各種相談のほか医師による「健康相談」を行います。

◆11月10日(日) 旭市「旭市産業まつり」

於：海上コミュニティ運動公園
「旭市産業まつり」では、健康相談のほか、恒例の各種測定(血糖値など)も計画しています。

窓口負担額が変わります

国が定める初診・再診料や投薬料などの改定が10月から行われます。これにより一部医療費が変更され、これまでと同じ診療内容であっても窓口負担額が変わります。

保険適用外費用の消費税率が10%になります

10月からの消費税率引き上げに伴い、保険適用外の費用を税率10%に改定しました。

改定後の諸費用(例)	●一般診断書/3,300円	●初診時選定療養費/5,500円
	●再診時選定療養費/2,750円	●時間外選定療養費/5,500円
	●病衣貸与料/1日につき88円	●差額室料/部屋ごとに料金は異なります



11月1日よりインフルエンザワクチンの接種を開始します

◆期間/11月1日(金)~令和2年3月31日(火)

(ワクチンの在庫状況により、予定より早く終了する場合があります。)

◆受付時間/通常診療日の7時45分~11時 ◆費用(1回)/4,400円

	成人	小児
対象者	15歳以上の方 ※中学生は除く	当院定期通院中の方 ※初診でのワクチン接種は行いません。 他の医療機関での接種をお願いいたします。
受付方法	予約不要。受付時間内に内科外来へお越しください。 ※65歳以上の市民には、旭市の予防票が郵送されますので持参してください。 届かない場合は、旭市健康管理課に問合せください。	受診時に担当医師に相談してください。

基本理念

すべては患者さんのために

私たちは地域の皆さまの健康を守るために、常に研鑽に努め、医学的にも経済的にも社会的にも適正な模範的医療を提供します。



地方独立行政法人

総合病院 国保旭中央病院



- 初診外来受付時間……[7:45~11:00]
自動受付機は、6:30からご利用いただけます。
- 面会時間………[11:00~20:00]
- 自動精算機稼働時間…[7:00~20:00]
- 駐車場巡回バス…[8:30~14:00]

家庭で役立つ健康豆知識

高齢者の便秘について

超高齢化社会を迎え、便秘症の方が年々増加しております。

便秘症は案外“体質”だと思われ放置しがちですが、実は立派な“病気”です。実際に便秘症の人は普通に排便がある人と比べて、寿命が短くなることが最近の研究論文で報告されています。

通常排便が週に3日無い人は便秘症であり、高齢者の多くの場合は、腸管を動かす神経系細胞の変性や減少によりぜん動運動低下を引き起こして生じます。セルロースなどの食物繊維を多くとると便の体積が増して、腸管に適切な刺激を与え便秘を改善させると言われていますが、これは食物繊維摂取が不足気味の若年者に多い便秘症に有効な食事療法です。高齢者に多い腸管ぜん動運動の低下した便秘症では、食物繊維の過剰摂取により便の体積が大きくなりすぎ、排便困難となり逆に便秘を悪化させることがあります。この場合、酸化マグネシウムなどの便を柔らかくする薬、緩下剤を定期的に使用した方がよいと思われます。一方、センナ※や浣腸など腸を刺激して排便させる大腸刺激性の薬を毎日使用することは避けた方がよいでしょう。これらの薬は徐々に効かなくなってくるため、緩下剤を定期的に使用してもどうしても排便がない時、頓用として使用するのが理想的です。

また高齢者の便秘の原因には大腸癌の場合もあり、一度は大腸内視鏡検査を受けられるのも良いかもしれません。

※センナ(生薬の一種)

消化器内科 窪田学



第24回「オストメイト会」のお知らせ

■日時/10月26日(土) 12:55~

■会場/旭中央病院 しおさいホール

■講演/泌尿器科 中津裕臣医師「ストーマ皮膚障害と痒み」

[お問い合わせ先] ☎(代)0479-63-8111 泌尿器科・外科

がん患者サロン/乳がん患者サロン 開催のお知らせ

当院では定期的に、「がん患者サロン」と「乳がん患者サロン」を開催しております。がんを体験した方、治療中の患者さん、ご家族が集まってご自分の体験や、気持ちを語り合う場です。参加費は無料、入退室自由で、事前申し込みは不要です。

がん患者サロン

[お問い合わせ先] 医療連携福祉相談室
☎(代)0479-63-8111(内線2151)

日時 10月21日(月) 14:00~16:00

場所 2号館1階 医療連携福祉相談室

参加費 無料

乳がん患者サロン

[お問い合わせ先] 乳腺センター
☎(代)0479-63-8111(内線2260)

日時 10月17日(木) 14:00~16:00

場所 2号館2階 乳腺センター会議室

参加費 無料