

第4回 病院まつりのお知らせ

第4回旭中央病院「病院まつり」を開催します。健康講座、健康チェックをはじめ、展示、実演、体験コーナー、マジックショーなど、「楽しくてためになる」催しを準備しています。周辺の附属施設にて文化祭等も開催されます。

日時 9月21日(土) 10:00~14:00 **入場無料**

会場 旭中央病院 本館ほか

- 内容 ●オープニングコンサート Fat Bells
●救急の日のイベント
●第70回 市民健康講座 ※手話通訳あります

『ロコモを知ってロコモを測って未来を変えよう』

NTT東日本関東病院 整形外科部長・手術部長
ロコモ チャレンジ!推進協議会 委員長 大江隆史 先生

- 医療安全劇：本人確認「今呼ばれたのは、本当に私？」
- 地産地SHOW LIVE トランペット演奏 nobu's trad. (旭市出身)
- うさびー体操 内容は予告なく変更となる場合がございます。

同日開催 附属施設イベントのご案内

- 附属看護専門学校 第56回「彩花祭」/9:30~14:30
内容/軽食、フリーマーケット、展示、ゲーム、キッズナース体験、癒やし(マッサージ、手浴・ネイル)、入試相談、学校紹介VTRなど
エコバックの持参にご協力ください。
- 老人ホーム東総園「敬老会」/10:00~14:00
- 介護老人保健施設シルバーケアセンター「文化祭」/9:30~15:00
- ケアハウスのおまつり「ケアフェス」/9:15~15:30

【お問合わせ先】健康づくり支援委員会 ☎0479-63-8111

かかりつけ医・かかりつけ歯科医を持ちましょう!

当院は、地域医療支援病院として「二人主治医制」を推進します

当院では、地域医療連携の取組みとして二人主治医制を推進しています。これは総合的な診療と専門的な診療をそれぞれ別の主治医が担うことで、二人の主治医が連携しながら患者さんの状態に最も適した医療を提供する、つまり患者さんを二人の医師が支える体制を言います。

初診で当院を受診する時は、原則としてかかりつけ医などからの紹介状をご用意ください。その場合「初診時選定療養費5,400円(税込)」の負担は必要ございません。また、病状が安定した患者さんは、かかりつけ医へ紹介させていただきます。かかりつけ医の紹介により再度当院を受診することもできます。

※ 接骨院、整骨院等からのお手紙は「紹介状」としてお取り扱いしておりません。

基本理念

すべては患者さんのために

私たちは地域の皆さまの健康を守るために、常に研鑽に努め、医学的にも経済的にも社会的にも適正な模範的医療を提供します。



地方独立行政法人

総合病院 国保旭中央病院



- 初診外来受付時間……[7:45~11:00] 自動受付機は、6:30からご利用いただけます。
- 面会時間………[11:00~20:00]
- 自動精算機稼働時間…[7:00~20:00]
- 駐車場巡回バス…[8:30~14:00]

家庭で役立つ健康豆知識

周術期口腔ケアをご存じですか?

「病は口から」

口の中にはたくさんの口腔常在菌が存在し、体の中でも汚い場所です。それらの細菌が全身合併症の原因となる事が問題となっています。

細菌だらけの唾液が肺に入り込むことで、誤嚥性肺炎を引き起こします。

歯周病の歯肉出血から細菌が血管内に侵入することで、細菌性心内膜炎を引き起こします。口腔内細菌は万病のもと、「病は気から」ならぬ「病は口から」といえるでしょう。

裏を返せば、口腔ケアで口の中をキレイにすることは、全身合併症の予防につながります。

「キュア(治療)よりケア(予防)」

昔、手術後、数日経過し、口の中の汚染や口内炎などのトラブルが発生してから、治療を行っていた時代がありました。現在は、*周術期、特に手術前から口腔ケアを徹底することで、キレイな口の中を維持してトラブルを予防する方が重要だとされています。これは、病気を治すよりも、ならないように予防する方がはるかに簡単だからです。

当院では、入院・手術サポートセンター(PFMセンター)を中心に歯科にて術前口腔ケアを行うことを推進しております。

口の中も含めて、万全な態勢で手術に臨めるようお手伝いしております。

※手術の前後を含めた一連の期間の総称

歯や義歯の汚れは、お風呂の水アカのようなヌメリ(バイオフィルム)となり、うがいやクソリでは簡単に取り除けません。必ずブラッシングが必要です。



患者さんのサポートなどをしていただけるボランティアさんを募集しております。

ボランティアの皆さんは当院を利用される方々に頼りにされ活躍されています。2時間~3時間ぐらい都合のよい日に活動していただいています。

【活動内容】

病院内ガイド、車椅子移乗援助、受付援助、視覚障害者の案内・援助、雨天時傘の取扱援助、花壇の手入れ、患者図書室受付などです。

報酬はありませんが年に1度当院で健康診断を受けていただいています。興味のある方は、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】総務人事課 加藤、伊藤 ☎(代)0479-63-8111(内線2413)



がん患者サロン／乳がん患者サロン 開催のお知らせ

当院では定期的に、がん患者サロンと乳がん患者サロンを開催しております。がんを体験した方、治療中の患者さん、ご家族が集まってご自分の体験や、気持ちを語り合う場です。入退室は自由で、事前申し込みは不要です。

がん患者サロン

【お問い合わせ先】医療連携福祉相談室
☎0479-63-8111(内線2151)

- 日時 9月9日(月) 14:00~16:00
場所 2号館1階 医療連携福祉相談室
参加費 300円(お茶代として)

乳がん患者サロン

【お問い合わせ先】乳腺センター
☎0479-63-8111(内線2260)

- 日時 9月19日(木) 14:00~16:00
場所 2号館2階 乳腺センター会議室
参加費 無料