

第4回 病院まつりのお知らせ

メインテーマ「地域でのばそう 健康寿命」

第4回 旭中央病院「病院まつり」を開催します。健康講座、健康チェックをはじめ、展示、実演、体験コーナーなど、準備しています。

周辺の附属施設にて文化祭等も開催されます。

日時 9月21日(土) 10:00~14:00

会場 旭中央病院 本館ほか

内容 ●オープニングコンサート

●救急の日のイベント

●第70回 市民健康講座 ※手話通訳あります

入場無料 『ロコモを知ってロコモを測って未来を変えよう』

NTT東日本 関東病院 整形外科部長/手術部長
ロコモ チャレンジ! 推進協議会 委員長 大江隆史 先生

●劇 「医療安全について」

●地産地SHOW LIVE 小森信明・佐久間和 デュオ など

内容は予告なく変更となる場合がございます。



公式マスコット「うさびー」

サマーコンサートのお知らせ

下記の様にコンサートを開きますので、ご案内いたします。

日時 7月30日(火) 15:30~16:15

場所 本館1階 待合いホール

出演 アンサンブルFami



患者さんのサポートなどをしていただけるボランティアさんを募集しております。

ボランティアの皆さんは当院を利用される方々に頼りにされ活躍されています。2時間~3時間ぐらいご都合のよい日に活動していただいています。

【活動内容】

病院内ガイド、車椅子移乗援助、受付援助、視覚障害者の案内・援助、雨天時傘の取扱援助、花壇の手入れ、患者図書室受付などです。

報酬はありませんが年に1度当院で健康診断を受けていただいています。ご興味のある方は、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 総務人事課 加藤、伊藤 ☎(代)0479-63-8111(内線2413)



基本理念

すべては患者さんのために

私たちは地域の皆さまの健康を守るために、常に研鑽に努め、医学的にも経済的にも社会的にも適正な模範的医療を提供します。



地方独立行政法人

総合病院 国保旭中央病院



www.hospital.asahi.chiba.jp

〒289-2511 千葉県旭市イの1326 TEL.0479-63-8111(代) FAX.0479-63-8580

お知らせ

●初診外来受付時間……[7:45~11:00]

自動受付機は、6:30からご利用いただけます。

●面会時間……………[11:00~20:00]

●駐車場巡回バス…[8:30~14:00]

●自動精算機稼働時間…[7:00~20:00]

家庭で役立つ健康豆知識

月経前症候群(PMS)を知っていますか?

月経前症候群(PMS)とは

毎月やってくる月経は、月経期間中の月経困難症など女性にとって悩みのタネだと思えますが、月経前症候群(PMS)という、月経が始まる3~10日前に出現し、月経開始とともに軽快ないし消失する精神的あるいは身体的症状に悩んでいる方も多いと言われています。

症状は

精神神経症状…情緒不安定、イライラ、抑うつ、不安、眠気、睡眠障害

自律神経症状…のぼせ、食欲不振・過食、めまい、倦怠感

身体的症状…腹痛、頭痛、腰痛、むくみ、お腹の張り、乳房の張り

などがあります。なお、精神状態が強い場合は、うつ病など精神神経疾患との鑑別が重要です。

PMSの原因ははっきりとはわかっていませんが、女性ホルモンの変動が関わっていると考えられています。

治療法は

まず、症状日記をつけたりして、自分で病状を理解・把握し、ストレスを溜めないように気分転換やリラックスする時間をつくったり、自分が心地良いと思えるようなセルフケアを探してみることをお勧めします。

薬による治療としては、症状や生活背景を参考にして、鎮痛剤や精神安定剤、選択的セロトニン再取り込み阻害薬療法、ホルモン剤を用いた排卵抑制療法(排卵を抑える治療法)、あるいは漢方療法などが選択されます。

上記症状にお悩みの方は一度産婦人科でご相談ください。

(産婦人科 小林康祐)



附属看護専門学校 オープンキャンパス2019のお知らせ

附属看護専門学校では2019年度オープンキャンパスを下記のとおり開催いたします! 看護師を志す方はもちろん、進路に迷っている方や少しでも興味のある方、旭中央病院附属看護専門学校ってどんなところ?と思ったら、参加してみてください! 想像ではなく、体験から看護を実感してください。

皆様のご参加、お待ちしております。

開催日時

①2019年7月20日(土)

②2019年8月24日(土)

両日ともに
9:00~12:00
(予約不要)

詳細は、ホームページにてご確認ください。



がん患者サロン／乳がん患者サロン 開催のお知らせ

当院では定期的に、がん患者サロンと乳がん患者サロンを開催しております。

がんを体験した方、治療中の患者さん、ご家族が集まってご自分の体験や、気持ちを語り合う場です。入退室は自由で、事前申し込みは不要です。

がん患者サロン

【お問い合わせ先】医療連携福祉相談室
☎代0479-63-8111(内線2151)

日時 7月22日(月) 14:00~16:00

場所 2号館1階 医療連携福祉相談室

参加費 300円(お茶代として)

乳がん患者サロン

【お問い合わせ先】乳腺センター
☎代0479-63-8111(内線2260)

日時 7月18日(木) 14:00~16:00

場所 2号館2階 乳腺センター会議室

参加費 無料