

総合病院国保旭中央病院

介護老人保健施設 シルバーケアセンター

短期入所ご案内



この介護老人保健施設は、ケア・リハビリ・福祉サービスを総合的に提供することにより、家庭への復帰を援助することを目的とする施設です。また在宅ケアに取り組む家族を支援する施設でもあります。

できるだけ多くの方にこの施設を利用いただき、高齢社会の中で安心して豊かな生活を送っていただきたいと願っています。

ご連絡先

電話

0479-64-0222

月～金曜日 8:30～18:00

(FAX 0479-62-5593)

土、祝日 8:30～12:00

上記の番号は事務室直通電話です。上記で連絡が取れない場合と日曜日・夜間帯は

0479-63-8111(病院代表)にお電話してください。

交換手が出ますので、シルバーケアセンター事務室(内線 7801)、

日曜日や夜間帯であればシルバーケアセンターナースステーション(内線 7810)に回していただくようお願いいたします。

入所の際の準備品について

□医療保険資格確認書

□介護保険被保険者証 □介護保険負担割合証 □介護保険負担限度額認定証

□旭中央病院診療登録カード

□衣類 リハビリのしやすい衣類をご利用日数に応じた枚数。前開きボタンなど着脱がしやすく、大きめのもの、上着・ズボンの組み合わせ等動きやすいものをお願いします。靴下はむくみ予防のため、足首のゆるい大きめのもの。

□はき物 なるべく運動靴をご用意ください。転倒予防のためスリッパ等のご遠慮ください。

□タオル類 バスタオル・普通の大きさのタオルをご利用日数に応じた枚数。

□膝掛け 必要な方はご用意ください。バスタオルを代用される方は浴用バスタオルに加えてご用意ください。

□洗面用具 歯ブラシ・歯磨き粉・コップ(プラスチックのもの)・電気カミソリ・ヘアブラシ・義歯入れ容器・巾着袋(布製)

□入れ歯洗浄剤 使用されている方はご用意ください。

□ティッシュペーパー・ウェットティッシュ

□くずかご(ビニール袋を中にかけてご使用ください)

□各種介護用品 ご自宅で普段使い慣れている車いす、歩行器、杖、ポータブルトイレ尿器などの使用を希望される方はお持ちください。

□その他

○車いす用の除圧クッション、体の位置を整える体位交換用クッションなどは、必要な方はご持参ください。その他利用者様の状況に応じて介護機器・用品などをご準備していただく場合がありますので、ご了承ください。

○テレビ(19 インチ程度まで)の持ち込みはタンスに置く場合のみ可能ですが、イヤホンと滑り止めマット、UHF アンテナコード(5m)をご持参ください。

＜記名のお願い＞

※ 持ち物には必ず全てのものにご記名をお願いいたします。

上衣と下衣の名前を記入する箇所は可能な限り以下にお願いします。

◇上衣・・・前身頃裏の下の位置 ◇下衣・・・前のゴム部分裏の位置

新たに補充するときに記名を忘れがちです。ご注意ください。

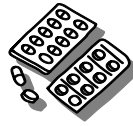
各利用者様ごとに収納用のタンスをご用意しています。タンスの上、ベッド周囲に荷物を置かないようにしてください。衣装ケースやダンボール等の持ち込みはご遠慮ください。

※ 貴重品や現金はお持ちにならないでください。

※ おむつ、尿とりパッド、シャンプーなどは当施設でご用意しますので、ご準備いただく必要はありません。これらの費用は利用料金に含まれています。

※ 食事時の箸・カップは食堂で提供されます。





入所中のお薬と外来受診について

- ◇ 入所の際は、服薬・外用・点眼されているお薬を利用日数分全てお持ちください。
- ◇ 飲んでいるお薬の内容がわかるもの（お薬手帳やお薬説明書など）をお持ちください。
- ◇ 内服薬は小分けにいただき全て名前と日付の記入をお願いします。
- ◇ 短期入所中は症状により必要なお薬は当施設医師が処方いたします。
- ◇ 病状や医師の指示により、旭中央病院への外来受診が必要な時は、当施設より旭中央病院へ依頼を行います。ご本人の病状をご理解頂くためにもご家族同伴での外来受診をお願いします。
- ◇ 肩こりや膝・腰痛などで湿布やぬり薬を使用されている方はご家族様でご用意ください。



お洗濯について

- ◇ 専任の洗濯係がご希望により行います。費用については利用料金表をご参照ください。
- ◇ セーター等手洗いの必要な衣類は、ご家庭でお願いいたします。



入所時の事務的な手続きについて

- ◇ 入所の際には、保険証類（健康保険証、健康保険証兼高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、介護保険負担割合証、介護保険負担限度額認定証、旭中央病院診療療養登録カード等）を提出してください。
- ◇ 利用約款をよくお読みになったうえで、利用同意書の提出をお願いいたします。本人・代理人・身元引受人の方の記名捺印が必要です。

入所中の日課



【食事】配膳開始時間

朝食 8:00～ 昼食 12:00～ おやつ 15:00～ 夕食 18:00～

【入浴】

一般浴・・・水・土の午後 チェアー浴・・・月～土の午前または午後
特浴・・・月・火・木・金の午後

【消灯】

21:00

【リハビリ・レクリエーション】

午前・・・○起立訓練 ○健康体操 ○個別リハビリ

午後・・・○個別リハビリ ○グループリハビリ ○集団リハビリ ○レクリエーション

【健康チェック】

午前中に健康状況等を伺います。

・検温 毎日

・血圧測定 月1回

・検査 症状により血液検査等

※必要により当施設医師に相談、対応いたします。



入所中のきまりとお願い

【外出】

- ◇ 外出についてはナースステーションにて、「外出許可書」へ記入・提出してください。出かけるとき、帰ったときは必ずナースステーションへご連絡ください。

【面会】

- ◇ 原則平日の 10 時～11 時、14 時～17 時、土曜日・祝祭日は 10 時～11 時に 60 分間とさせていただきます。詳細は別紙をご確認ください。感染症の流行等により、状況に応じて 面会制限があります。

緊急時など時間外にご用のある場合は、玄関右脇のインターホンを押してください。

- ◇ 飲食物の持ち込みはご遠慮ください(水・お茶は可)。持ち込みの菓子・アメ類を夜中に、またベッド上で食べたことにより、のどにつまらせる危険性があるだけでなく、他の利用者の方の迷惑になることがあります。糖尿病等や腎臓病で食事療法をしている方や、飲み込みに障害があり、窒息の危険性のある方が多いので、他の方には絶対にお配りにならないでください。面会に来られる可能性のある方には必ずお知らせください。

- ◇ 当施設内は全館禁煙です。
- ◇ ペースメーカーをご使用の方が入所されていることがあります。当施設内での携帯電話の使用はご遠慮願います。なお職員が使用しているナースコールや業務連絡用の携帯電話(PHS)は、医療機器に影響を与えるものではありません。

【電気器具の使用】

- ◇ テレビ、ラジオ、電気毛布等、個人の使用は可能です。使用時はお申し出ください。共同の冷蔵庫は 1・2 階ホールにあります。

【電話のご使用】

- ◇ 1 階北側廊下ホール寄りに公衆電話があります。
- ◇ 利用者様にご利用になるテレホンカードには名前を記入してください。

退所時の事務的な手続きについて

- ◇ 退所される際はナースステーションへお寄りください。
- ◇ 入所時にお預かりしたお薬が残っている場合はお返しいたします。
- ◇ 当施設よりお貸した物品がある場合はご返却ください。



利用料金のお支払いについて

- ◇ 利用料金は当月分を翌月にお支払いいただきます。
- ◇ 請求書は毎月 10 日以降に郵送いたします。郵送をご希望されない場合は当施設の事務所窓口にてお受け取りください。
- ◇ お支払いは毎月末日までにお願いいたします。
- ◇ お支払い方法は下記の通りとなりますので入所時に確認いたします。
 - ・窓口でのお支払い・・・郵送された請求書を旭中央病院会計窓口にお持ちになり、平日の 8:30 から 17:15 の間にお支払いください(自動精算機は使えません)。土日・祝祭日のお支払いはできませんのでご了承ください。
 - ・お振り込み・・・請求書にお振り込み先を同封しますので指定の銀行口座にお振込みください。

領収書は再発行できません。介護保険の一割負担分および食費・滞在費については医療費控除の対象となりますので、大切に保管してください。

その他

- ◇ 利用者同士の金品・飲食物のやりとりはお互いの迷惑になりますので禁止いたします。
- ◇ 施設や職員に対する金品のお心付けは固くお断りしています。
- ◇ この案内並びに諸指示に従わない場合は、退所していただく場合もありますので、ご了承ください。

