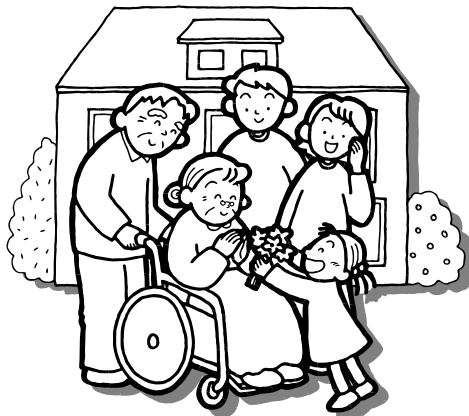


総合病院国保旭中央病院

介護老人保健施設
シルバーケアセンター

入所ご案内



この介護老人保健施設は、ケア・リハビリ・福祉サービスを総合的に提供することにより、家庭への復帰を援助することを目的とする施設です。また在宅ケアに取り組む家族を支援する施設もあります。

できるだけ多くの方にこの施設を利用していただき、高齢社会の中で安心して豊かな生活を送っていただきたいと願っています。

ご連絡先 電話 **0479-64-0222** 月～金曜日 8:30～18:00

(FAX 0479-62-5593) 土、祝日 8:30～12:00

上記の番号は事務室直通電話です。上記で連絡が取れない場合と日曜日・夜間帯は

0479-63-8111(病院代表)にお電話してください。

交換手が出ますので、シルバーケアセンター事務室(内線 7801)、
日曜日や夜間帯であればシルバーケアセンターナースステーション(内線 7810)に回していただくよう伝えてください。

入所の際の準備品について

□医療保険資格確認書

□介護保険被保険者証 □介護保険負担割合証 □介護保険負担限度額認定証

□旭中央病院診療登録カード

□お薬手帳 ご自宅から入所の方は現在の内服薬を確認させていただきます。

□衣類 リハビリのしやすい衣類を各5組程度。前開きボタンなど着脱がしやすく、大きめのもの、上着・ズボンの組み合わせ等動きやすいものをお願いします。靴下はむくみ予防のため、足首のゆるい大きめのものを5組。

□はき物 なるべく運動靴をご用意ください。転倒予防のためスリッパ等はご遠慮ください。できれば2足用意していただき、1足はご自宅で保管し、時々洗って交換してください。

□タオル類 入浴形態、洗濯方法により必要枚数をご用意ください。

(バスタオル 枚、フェイスタオル 枚)

□膝掛け 必要な方はご用意ください。バスタオルを代用される方は入浴用の枚数に加えてお持ちください。

□保湿剤 皮膚が乾燥する方はお持ちください。入浴後に使用します。

□洗面用具 歯ブラシ・歯磨き粉・コップ(プラスチックのもの)・電気カミソリ・ヘアブラシ・義歯入れ容器・巾着袋(布製)2枚

□ティッシュペーパー・ウェットティッシュ

□くずかご・ビニール袋(ビニール袋を中にかけて使用します)

□その他

○車いす用の除圧クッション、体の位置を整える体位交換用クッションなどは、必要な方はご持参ください。その他利用者様の状況に応じて介護機器・用品などをご準備していただく場合がありますのでご了承ください。

○テレビ(19インチ程度まで)の持ち込みはタンスに置く場合のみ可能ですが、イヤホンと滑り止めマット、UHFアンテナコード(5m)をご持参ください。

<記名のお願い>

※ 持ち物には必ず全てのものにご記名をお願いいたします。

上衣と下衣の名前を記入する箇所は可能な限り以下にお願いします。

◇上衣…前身頃裏の下の位置 ◇下衣…前のゴム部分裏の位置

新たに補充するときに記名を忘れがちです。ご注意ください。

※ 各利用者様ごとに収納用のタンスをご用意しています。タンスの上、ベッド周囲に荷物を置かないようにしてください。衣装ケースやダンボール等の持ち込みはご遠慮ください。

※ ご面会された時はタンス内の整理、名前の確認、衣類や日用品の補充、季節に合わせた衣替えをお願いします。

- ※ 貴重品や現金はお持ちにならないでください。
- ※ おむつ、尿とりパッド、シャンプーなどは当施設でご用意しますので、ご準備いただく必要はありません。これらの費用は利用料金に含まれています。
- ※ 食事時の箸・カップは食堂で提供されます。

入所中のお薬と外来受診について

- ◇ 入所の際は、服薬・外用・点眼されているお薬を全てお持ちください。
- ◇ 入所後は症状により必要なお薬は当施設医師が処方いたしますので、かかりつけの病院・医院から新たにお薬はいただかないでください。
- ◇ 歯科を除き、入所中、旭中央病院以外での外来受診については、厚生労働省令により制限があります。特に他の病・医院から薬を受け取ることは禁じられていますのでお薬についてご相談のある時はナースステーションへお越しください。
- ◇ 病状や医師の指示により、旭中央病院への外来受診が必要な時は、当施設より旭中央病院を受診していただきます。
- ◇ 受診の際はご本人の病状をご理解頂くためにも ご家族同伴での外来受診をお願いします。ご都合等日程は相談調整いたします。
- ◇ 肩こりや膝・腰痛などで湿布やぬり薬を使用されている方はご家族様でご用意ください。

お洗濯について

- ◇ 専門業者による洗濯かご家庭での洗濯をお選び頂きます。専門業者による洗濯の費用については利用料金表をご参照ください。
- ◇ セーター等手洗いの必要な衣類はご遠慮ください。
- ◇ 記名が消えたり、ボタンが取れたり、ゴムがゆるくなったりしがちです。衣類の点検、補修等をお願いいたします。
- ◇ ご家庭にて洗濯される場合は、かご等の入れ物をご用意ください。

入所時および入所後の事務的な手続きについて

- ◇ 入所の際には、保険証類(健康保険証、健康保険証兼高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、介護保険負担割合証、介護保険負担限度額認定証、旭中央病院診療登録カード等)を提出してください。
- ◇ 旭中央病院診療登録カード、介護保険被保険者証、介護保険負担割合証、介護保険負担限度額認定証は、診療や利用料金請求の際に必要になりますので、入所中はお預かりいたします。
- ◇ 健康保険証、介護保険被保険者証等が変更になりましたら、必ず事務室へ提出してください。特に介護保険被保険者証については、定期的に更新の手続きが行われます。新しい介護保険被保険者証は市町村よりご自宅へ郵送されますので、届きましたら必ず事務室へ提出してください。提出が遅れますと利用料金の計算などの事務に支障を生じことがあります。
- ◇ 利用約款をよくお読みになったうえで、利用同意書の提出をお願いいたします。本人・代理人・身元引受人の方の記名捺印が必要です。
- ◇ 入所時には看護師長、施設ケアマネジャー、リハビリスタッフ、管理栄養士から説明等があります。

入所後は以下の点についてご協力ください

【ケアプラン・リハビリプランの作成】

- ◇ ひとりひとりにあったケア、リハビリの計画を立てますので、ご希望をお聞かせください。より良いケアのためににはご家族の協力が欠かせませんので、情報交換を密にし、色々な場面で協力体制を作っていくたいと思いますので、よろしくお願ひいたします。

【療養経過のご相談】

- ◇ 病状・生活状況・リハビリ等についてお尋ねになりたいときは、ナースステーションへお寄りください。なお、変化があったときは連絡いたします。

【お部屋の変更について】

- ◇ 病状やリハビリの進行状況等により、当施設の判断によりお部屋を移動していただくことがありますのでご了承ください。

【家庭復帰の準備】

家族介護教室

- ◇ 基本的な介護の仕方や在宅サービスについて、簡単にお勉強していただきます。開催日時については入所後、文書にてご案内いたします。

定期面接

- ◇ 退所に向けて定期的にご本人・ご家族と面接を行います。退所の時期については本人のリハビリ・身体状況やご家族の介護状況などにより、ご相談して決定いたします。その他ご相談したいことがございましたら、お気軽に事務室相談窓口までお越しください。

ケアマネジャー・居宅介護支援事業所の紹介

- ◇ 退所に向けた居宅サービス計画作成のため、ご本人・ご家族の同意のもとで、居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)への紹介、また連絡や情報提供などを行います。

家庭訪問

- ◇ 家庭環境に合わせて、退所後の必要な介護サービスをご提供するために、入所前後や退所の準備期間中に、理学療法士・作業療法士・支援相談員・介護支援専門員などが、必要に応じてご家庭を訪問させていただくことがあります。

入所中の日課

【食事】配膳開始時間

朝食 8:00～　　昼食 12:00～　　おやつ 15:00～　　夕食 18:00～

【入浴】

一般浴…水・土の午後　　チェアー浴…月～土の午前または午後

特浴…月・火・木・金の午後

【消灯】

21:00

【リハビリ・レクリエーション】

午前…○起立訓練 ○健康体操 ○個別リハビリ

午後…○個別リハビリ ○グループリハビリ ○集団リハビリ ○レクリエーション

【健康チェック】

午前中に健康状況等を伺います。

・検温　　毎日

・血圧測定　月1回

・検査　症状により血液検査等

※必要により当施設医師に相談、対応いたします。

入所中のきまりとお願い

【外出・外泊】

- ◇ 外泊や長時間の外出についてはナースステーションにて「外出・外泊許可書」へ記入・提出してください。出かけるとき、帰ったときは必ずナースステーションへご連絡ください。

【面会】

- ◇ 原則平日の 10 時～11 時、14 時～17 時、土曜日・祝祭日は 10 時～11 時に 60 分間とさせていただいております。詳細は別紙をご確認ください。感染症の流行等により、状況に応じて 面会制限があります。
緊急時など時間外にご用のある場合は、玄関右脇のインターホンを押してください。
- ◇ 飲食物の持ち込みはご遠慮ください(水・お茶は可)。持ち込みの菓子・アメ類を夜中に、またベッド上で食べたことにより、のどにつまらせる危険性があるだけでなく、他の利用者の方の迷惑になることがあります。糖尿病等や腎臓病で食事療法をしている方や、飲み込みに障害があり、窒息の危険性のある方が多いので、他の方には絶対にお配りにならないでください。面会に来られる可能性のある方には必ずお知らせください。
- ◇ 当施設内は全館禁煙です。
- ◇ 指定場所以外での携帯電話の使用はご遠慮願います。

【防災訓練】

- ◇ 消防署の指導により、計画的に年 3 回の防災訓練を実施しています。
避難場所・経路については、別紙をご参照ください。

【電気器具の使用】

- ◇ テレビ、ラジオ、電気毛布等、個人の使用は可能です。使用時はお申し出ください。

【電話のご使用】

- ◇ 1 階北側廊下ホール寄りに公衆電話があります。
- ◇ 利用者様がご利用になるテレホンカードには名前を記入してください。

利用料金のお支払いについて

- ◊ 利用料金は当月分を翌月にお支払いいただきます。
- ◊ 請求書は毎月 10 日以降に郵送いたします。または当施設の事務所窓口にてお受け取りいただくことも可能ですのでお申し出ください。
- ◊ お支払いは毎月末日までにお願いいたします。
- ◊ お支払い方法は下記の通りとなりますので入所時に確認いたします。
 - ・窓口でのお支払い…郵送された請求書を旭中央病院会計窓口にお持ちになり、平日の 8:30 から 17:15 の間にお支払いください(自動精算機は使えません)。土日・祝祭日のお支払いはできませんのでご了承ください。
 - ・お振り込み…請求書にお振り込み先を同封しますので指定の銀行口座にお振込みください。
- ◊ 領収書は再発行できません。介護保険の一割負担分および食費・居住費については医療費控除の対象となりますので、大切に保管してください。

その他

- ◊ 利用者同士の金品・飲食物のやりとりはお互いの迷惑になりますので禁止いたします。
- ◊ 施設や職員に対する金品のお心付けは固くお断りしています。
- ◊ この案内並びに諸指示に従わない場合は、退所していただく場合もありますので、ご了承ください。

最後に重要なことをもう一度ご確認ください

- ◊ 入所後はお薬は他の病院からいただいたかないでください。
- ◊ ご家族同伴での外来受診にご協力ください。
- ◊ 利用料金は当月分を翌月末日までにお支払いください。
- ◊ 更新された新しい介護保険被保険者証がご自宅に郵送されましたら、必ず事務室へ提出してください。