



卒業した方より

就労するのもこわかったところに入所しました。スタッフさんやプログラムを通してものの見方をしっかりとらえなおすことができ、仕事に就けました！


プログラム内容

★活動の一部をご紹介します★

 スポーツ
(ヨガ・ストレッチ・太極拳
卓球など)

 料理・お菓子づくり

 SST・ピア活動など

 学習
(病気や薬、制度など)

 リラクゼーション
(アロマなど)

★ほかにも季節によって
イベントがあります！

利用のながれ

担当医に相談

参加には医師の許可や処方が必要です

デイケア見学

説明を聞いたり見学したりします

体験

数十分～参加して自分にあったプログラムをみつけていきます

参加

担当スタッフがサポートします

旭中央病院 3号館 2階
0479-63-8111(代)
0479-63-6602(デイケア直通)
月～金 8:30-17:15

旭中央病院 デイケア



デイケアって？

病気や障害をもちながらもひとりひとりがより良い社会生活を送れるようにリハビリをします。治療の一環で、日中様々な活動を通して活動力や生活スキルをアップして自信の回復をめざします。



行ける場所が増えて行動範囲を広げる小さなチャレンジができます。



グループ活動することでひとに慣れる練習やひと付き合いの練習、仲間のサポートを得るなどたくさんの効果があります。



再入院の予防をめざします。

活動の流れ

| | |
|-------------|----------|
| 9:45 | 朝 ミーティング |
| 10:00-11:30 | プログラム |
| 11:45 | 昼休み・休けい |
| 13:15 | 昼 ミーティング |
| 13:30-15:00 | プログラム |

※午後からの参加もOKです！

利用できるかた

- ・精神科通院中のかた
- ・担当医からデイケア利用の許可が出ているかた

費用

- ・各種健康保険が適用されます。
- ・無料のランチが付きます。

ご用意いただくもの

- ・診察券
- ・保険証
- ・自立支援医療受給者証（お持ちのかた）
- ・限度額適用認定証（お持ちのかた）



ゴールはあるの？

ひとりひとりの目標や目的に向かって一緒にプランを立ててリハビリをします。

- 🌸 仕事をしたい！（正職員・障害者枠就労・アルバイト、就労訓練など）
- 🌸 居場所が欲しい（病院だから安心）
- 🌸 独立したい！（ひとり暮らしやグループホームへの入居）
- 🌸 体調を安定させたい！（病気や障害について知りたい、仲間をみつきたい）
- 🌸 家庭内自立（家族亡き後に備える）
などなど

◎仕事や学校に行ったり、他の事業所を利用したりと同時に通所することもできます！

◎他の医療機関かかりつけの方でも利用できます！