

●予防医学センター（2024年度）

トピックス

1. 利用者の推移と傾向

2020年から2024年まで、総受診者数は増加傾向にあり、特に2024年は3,222名と2020年の2,787名から約15.5%増加している。受診者数は年齢が上がるにつれて増加傾向にあり、60歳以上の受診者が全体の約71.4%を占めている。要精査者および精検受診者の割合も年齢とともに増加している。がん発見者数も高齢層で顕著に増加している。がん発見率はおおむね0.85%～1.19%の範囲にあり、全国平均と比較しても妥当な範囲内である。特に胃癌や前立腺癌の発見数が増加していることから、これらのがんに対する検診の重要性が高まっている可能性がある。ただし、全体の受診者数も増加しているため、発見率の上昇が必ずしもがんの発生率の増加を示すわけではなく、検診の普及や検査技術の向上による早期発見の結果とも考えられる。

2. Small dense LDL 検査・ビタミンD検査の結果（オプション検査）

2024年度の検査結果では、25(OH)ビタミンDは男女全体で正常値(30ng/mL以上)は10%にとどまり、20～29.9ng/mL(精密検査が必要)は40%、19.9ng/mL以下(要治療)は50%と、半数が欠乏レベルであった。男女別では、正常値は男性11%、女性9%と低く、女性の欠乏割合(52%)がやや高かった。私たちは、当センターでの10年間の経過でこの濃度が ≤ 17.1 ng/mLの場合女性において糖尿病の発症が7.1倍上昇することを明らかにした(Endocrine Journal in press)。

一方、超悪玉コレステロール(sdLDL-C)は、24.9mg/dL以下(正常)が23%、25.0～34.9mg/dL(経過観察)が38%、35.0～44.9mg/dL(精密検査)が21%、45mg/dL以上(要治療)が18%であった。男女別にみると、男性では高値例(35.0mg/dL以上)が43%を占め、特に45mg/dL以上は全体の24%と女性(12%)より高かった。女性では経過観察レベルが44%と高く、精密検査・要治療例は34%であった。

これらの結果から、当年度はビタミンD欠乏が広く認められ、特に女性での欠乏割合が高かった。また、sdLDL-Cは男性で高値例が目立ち、動脈硬化リスク管理のための積極的介入が必要と考えられた。

3. 人間ドック検診PJの発足

近年の物価高騰による光熱費、材料費等の値上げ、人件費の上昇や2日ドックの稼働率低下による収益の減少を改善するため、各関係者が集まり様々な意見を交換しながら以下の点について検討した。

① 1日ドック・2日ドック枠の見直し

1日ドックの需要が高かったため、1日ドック8枠から12枠へ、2日ドック8枠から4枠へ変更し柔軟に対応した。

② 料金改定

人間ドック開設以来、基本料金の見直しを行ってこなかったため、近隣施設の料金と比較しても低料金であった。又、診療報酬の点数以下の検査項目も散見したため、2025年度より基本料金の改定を実施する予定。

③ 予約方法の見直し

リピーターが多いため、受診時に次年度の予約をとる体制を整備し、約50%が1年後の予約をとっている。新規受診者も、電話で1年先までの予約が可能となった。

④ 新規オプション(AGEs)体内糖化度検査

身体の中に蓄積されている病気の原因物質(老化物質)の蓄積状態がわかる。

食事指導や運動、生活習慣改善の指導を行うことにより、動脈硬化や糖尿病合併症のリスクを低減させる。

4. 今後の課題

近年、人間ドックの受診者数は安定的に推移する一方で、受診者の健康意識や検査ニーズには大きな変化がみられている。かつてはがんや生活習慣病の早期発見を主目的とした一般的な検査項目が主流でしたが、近年では個別リスクに応じた精密検査や、ライフスタイルに寄り添った健康支援サービスが求められるようになってきている。

日本は世界でも特に高齢化が進んでおり、65歳以上の高齢者の割合が増加している。これに伴い、高齢者の健康管理や早期発見の重要性が高まっている。当施設でも60歳以上の受診者が7割を占めるため、高齢者のニーズに沿ったプログラムの充実を考えていく必要がある。

人間ドック 月別受診者数

コース種別	性別	月												合計
		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
1日ドック	男性	103	107	99	131	120	99	119	110	123	119	103	128	1,361
	女性	78	88	88	84	83	83	102	98	93	89	84	69	1,039
	小計	181	195	187	215	203	182	221	208	216	208	187	197	2,400
2日ドック	男性	33	24	49	59	53	51	48	40	34	36	34	44	505
	女性	19	16	20	33	29	33	46	29	32	18	18	24	317
	小計	52	40	69	92	82	84	94	69	66	54	52	68	822
合計	男性	136	131	148	190	173	150	167	150	157	155	137	172	1,866
	女性	97	104	108	117	112	116	148	127	125	107	102	93	1,356
	合計	233	235	256	307	285	266	315	277	282	262	239	265	3,222

年代別受診者数

年代	1日ドック		2日ドック		計
	男性	女性	男性	女性	
40歳未満	37	36	5	6	84
40～49歳	145	89	36	16	286
50～59歳	234	202	70	45	551
60～69歳	418	345	156	117	1,036
70～79歳	464	335	195	111	1,105
80歳以上	63	32	43	22	160
小計	1,361	1,039	505	317	3,222
総計	2,400		822		3,222

契約団体数

自治体 国保・高齢者医療	25
共済組合	5
健保連契約・健保直接契約	27
企業・事業所	13
健診代行機関	8

脳ドックコース別受診者数

コース	月												合計
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
オプションコース	29	22	42	60	38	37	37	36	36	20	34	37	428
単独脳ドックコース	18	20	26	27	29	15	13	11	18	16	10	18	221
計	47	42	68	87	67	52	50	47	54	36	44	55	649

定期健康診断受診者

受託企業数 23 社

	男性	女性	計
受診者	93	95	188

人間ドックオプション検査件数

検査項目	月												合計
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
HIV 抗体	6	6	4	16	6	6	7	7	3	5	5	7	78
子宮頸癌	4	4	4	12	17	8	16	15	19	21	15	20	155
子宮体癌	16	9	16	16	16	12	13	19	15	15	14	17	178
脳検診	29	22	42	60	38	37	37	36	36	20	34	37	428
肺癌検診	10	12	18	13	14	17	14	21	9	6	10	18	162
乳癌検診	15	9	12	19	16	21	23	19	19	14	12	15	194
腫瘍マーカー (PSA) *	56	61	59	88	72	62	74	57	90	74	63	73	829
甲状腺機能検査	22	17	37	40	26	33	33	20	24	25	25	30	332
骨密度検査	12	3	15	21	19	23	20	9	15	12	7	16	172
麻酔 (内視鏡)	12	6	14	17	9	17	14	13	20	17	16	13	168
血液型	11	12	15	36	24	22	29	17	34	15	15	5	235
CRP	1	9	5	18	13	7	30	12	18	18	14	7	152
歯科検診	2	1	2	1	2	3	0	1	1	3	0	2	18
PET	20	16	14	31	14	13	13	10	9	15	10	12	177
内臓脂肪面積測定	21	20	39	24	23	31	17	27	36	35	24	41	338
ヘリコバクター・ピロリ IgG 抗体	33	27	31	53	32	40	34	31	35	28	27	37	408
血圧脈波検査	6	7	9	6	14	18	13	15	16	2	8	14	128
sdLDL-C	36	26	45	47	29	30	30	28	33	30	22	30	386
25(OH) VitaD	28	17	37	34	10	27	22	17	20	27	22	22	283
のう KNOW	5	0	9	4	5	11	4	5	6	2	2	3	56
合計	345	284	427	556	399	438	443	379	458	384	345	419	4,877

*腫瘍マーカー (PSA) 検査…R6 年度より 2 日ドックは基本検査項目で実施

人間ドックで発見されたがん症例

	年度				
	2020	2021	2022	2023	2024
胃がん	10	5	4	13	14
食道がん	1	2	1	1	4
十二指腸がん		1	2		1
肺がん	2	1	2	1	3
肝臓がん				1	
胆のうがん				1	1
膵臓がん	2			2	2
腎臓がん		1	1		1
大腸がん		6	1		3
前立腺がん	5	11	9	10	7
膀胱がん			1	1	1
乳がん		1	2		
子宮がん		2	1	2	
甲状腺がん				2	
その他のがん	4	2	2	3	
発見数	24	32	26	37	37
発見率 (%)	0.86	1.08	0.85	1.19	1.15
総受診者数	2,787	2,964	3,055	3,108	3,222

人間ドック年代別成績結果

	年代	25歳未満	25-29歳	30-34歳	35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85-89歳	90歳以上	計
男	受診者数	0	6	8	28	70	111	142	162	242	332	390	269	87	17	2	1,866
	要精査者数	0	0	0	4	23	26	36	39	69	117	131	116	47	8	1	617
	精検受診者数	0	0	0	4	15	14	21	23	54	84	78	84	25	4	1	407
	発見がん数	0	0	0	0	0	0	0	0	2	10	2	8	3	1	0	26
女	受診者数	0	2	7	33	48	57	114	133	194	268	315	131	42	12	0	1,356
	要精査者数	0	1	1	8	11	10	28	32	48	54	89	38	12	5	0	337
	精検受診者数	0	1	0	1	5	4	21	24	31	37	61	30	8	4	0	227
	発見がん数	0	0	0	0	0	0	0	0	2	3	3	1	0	1	0	10

胸部 X 線検査 検査実施数

	年代	25歳未満	25-29歳	30-34歳	35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85-89歳	90歳以上	計
男	受診者数	0	6	8	28	70	111	142	162	241	332	387	268	87	17	2	1,861
	要精査者数	0	0	0	0	0	0	1	0	2	3	3	2	0	0	0	11
	精検受診者数	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	3	2	0	0	0	8
	肺がん数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
女	受診者数	0	2	7	33	48	57	112	133	194	267	315	130	42	11	0	1,351
	要精査者数	0	0	0	0	0	1	1	3	0	0	4	1	1	0	0	11
	精検受診者数	0	0	0	0	0	0	1	3	0	0	2	0	0	0	0	6
	肺がん数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

胸部 CT 検査 検査実施数

	年代	25歳未満	25-29歳	30-34歳	35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85-89歳	90歳以上	計
男	受診者数	0	0	0	2	1	7	8	15	14	19	28	19	11	0	0	124
	要精査者数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
	精検受診者数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
	肺がん数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
女	受診者数	0	0	0	0	0	3	0	5	2	8	11	7	1	1	0	38
	要精査者数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	2
	精検受診者数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	2
	肺がん数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1

上部消化管内視鏡検査 検査実施数

	年代	25歳未満	25-29歳	30-34歳	35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85-89歳	90歳以上	計
男	受診者数	0	6	7	28	69	110	141	160	240	328	386	269	85	17	2	1,848
	有所見者数	0	0	0	4	7	5	9	9	11	25	28	31	11	2	0	142
	精検受診者数	0	0	0	4	7	5	9	9	11	25	28	31	11	2	0	142
	胃がん数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	1	1	2	1	0	8
	食道がん数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	3
	十二指腸がん数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
女	受診者数	0	2	7	31	45	55	111	131	188	262	311	127	42	12	0	1,324
	有所見者数	0	0	0	0	0	2	4	7	8	14	19	12	4	1	0	71
	精検受診者数	0	0	0	0	0	2	4	7	8	14	19	12	4	1	0	71
	胃がん数	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	1	1	0	1	0	6
	食道がん数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
	十二指腸がん数	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
		0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1

便潜血検査二日法 検査実施数

	年代	25歳未満	25-29歳	30-34歳	35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85-89歳	90歳以上	計
男	受診者数	0	6	8	28	70	110	142	161	240	331	387	266	86	16	2	1,853
	陽性者数	0	0	0	0	8	8	13	12	20	34	37	27	12	4	0	175
	精検受診数	0	0	0	0	4	3	6	3	11	24	16	16	4	1	0	88
	大腸がん数	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	0	0	0	3
女	受診者数	0	2	7	33	48	55	113	132	191	265	312	130	42	12	0	1,342
	陽性者数	0	1	0	3	2	1	6	6	15	15	30	9	4	2	0	94
	精検受診数	0	1	0	0	1	0	4	2	9	10	13	6	2	1	0	49
	大腸がん数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

マンモグラフィ 検査実施数

	年代	25歳未満	25-29歳	30-34歳	35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85-89歳	90歳以上	計
女	受診者数	0	1	1	4	7	9	14	32	48	72	84	28	17	4	0	321
	要精査者数	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	3	0	0	0	7
	精検受診者数	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	4
	乳がん数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

子宮頸部細胞診検査 検査実施数

	年代	25歳未満	25-29歳	30-34歳	35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85-89歳	90歳以上	計
女	受診者数	0	2	6	29	41	45	86	110	160	230	269	104	30	7	0	1,119
	要精査者数	0	0	0	0	1	2	1	0	1	2	1	1	0	0	0	9
	精検受診者数	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	5
	子宮頸がん数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

PSA 検査 検査実施数

	年代	25歳未満	25-29歳	30-34歳	35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85-89歳	90歳以上	計
男	受診者数	0	0	0	14	29	59	102	121	198	260	288	186	63	13	1	1,334
	要精査者数	0	0	0	0	0	1	3	5	10	21	22	20	9	1	0	92
	精検受診者数	0	0	0	0	0	0	1	2	6	11	13	11	1	0	0	45
	前立腺がん数	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	4	0	0	0	7

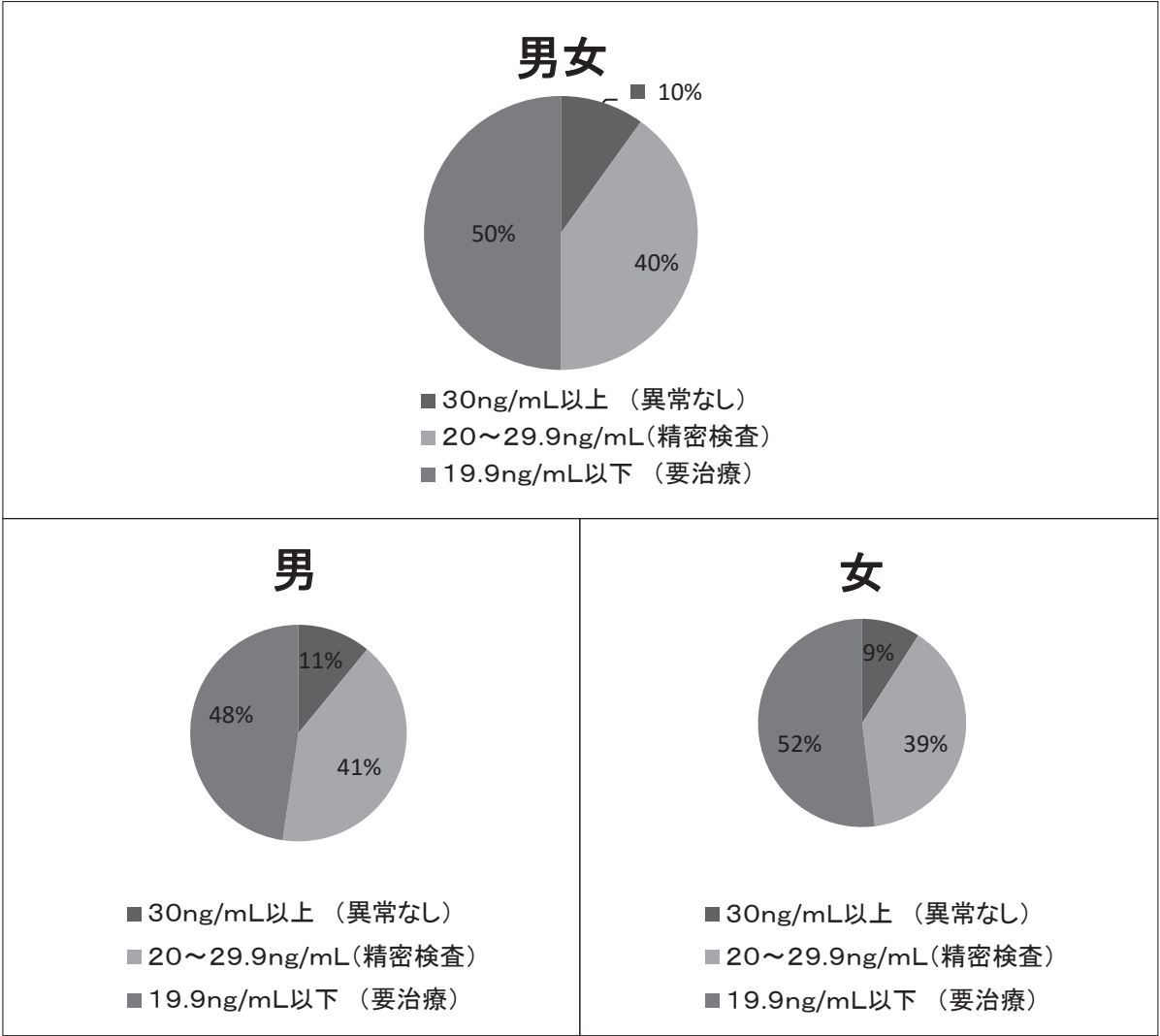
上腹部超音波検査 検査実施数

	年代	25歳未満	25-29歳	30-34歳	35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85-89歳	90歳以上	計
男	受診者数	0	6	8	28	70	111	142	162	242	332	390	269	87	17	2	1,866
	要精査者数	0	0	0	0	8	12	6	11	18	29	33	28	10	1	1	157
	精検受診者数	0	0	0	0	4	6	3	8	19	19	15	19	6	1	1	101
	膵臓がん	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	2
	胆嚢がん	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
	腎臓がん	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
	発見がん数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	1	0	0	0	4
女	受診者数	0	2	7	33	48	57	114	133	194	268	315	131	42	12	0	1,356
	要精査者数	0	0	1	5	8	4	13	12	22	17	30	11	2	2	0	127
	精検受診者数	0	0	0	1	3	1	8	8	13	7	23	9	2	2	0	77
	膵臓がん	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	胆嚢がん	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	腎臓がん	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	発見がん数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

PET 検査

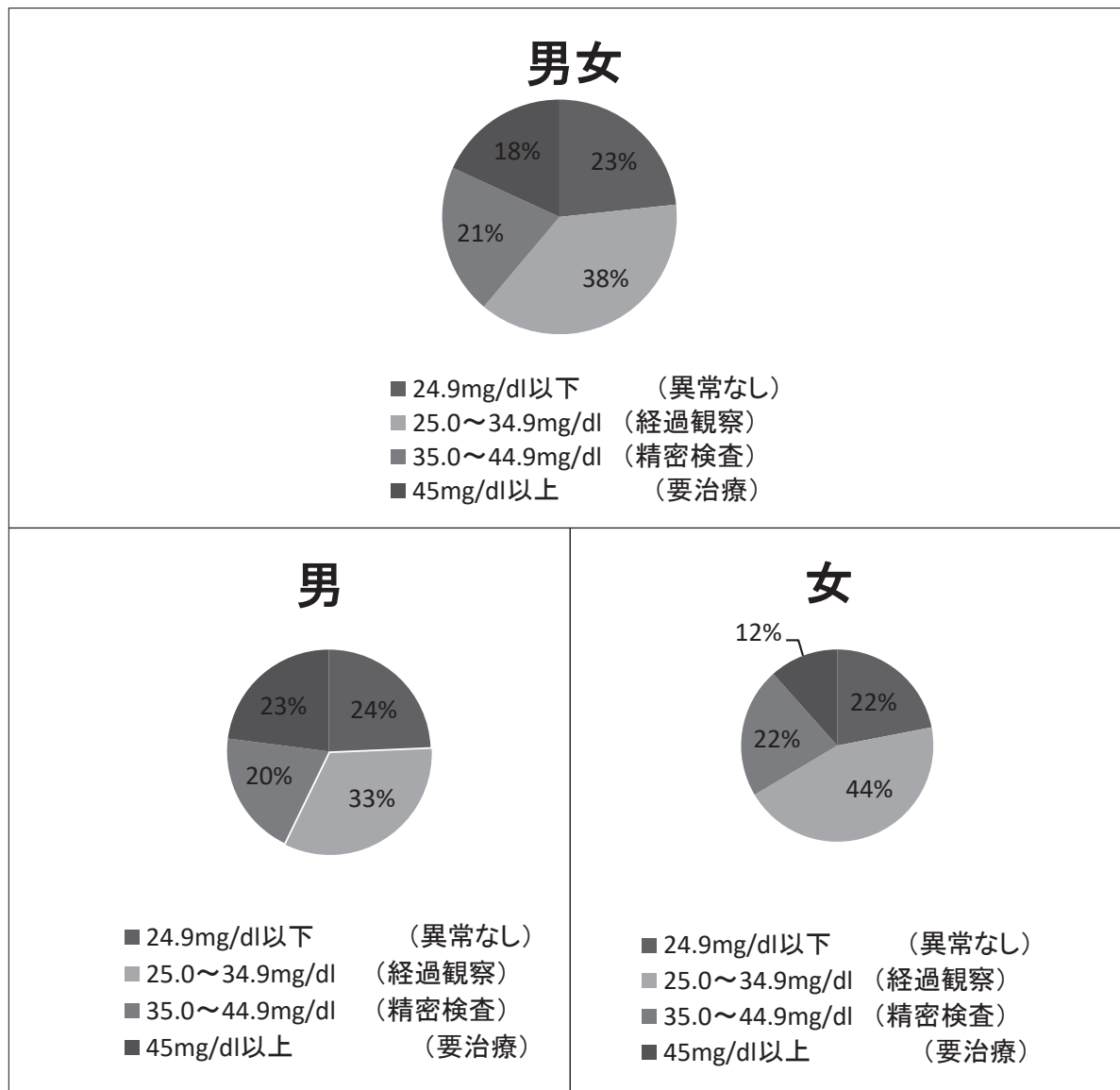
	年代	25歳未満	25-29歳	30-34歳	35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85-89歳	90歳以上	計
男	受診者数	0	0	0	0	0	0	12	12	21	23	27	26	6	1	1	129
	要精査者数	0	0	0	0	0	0	4	2	8	5	8	8	4	0	0	39
	精検受診者数	0	0	0	0	0	0	2	1	6	3	3	5	2	0	0	22
	肺がん	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
女	受診者数	0	0	0	0	0	1	5	6	9	10	9	4	3	0	0	47
	要精査者数	0	0	0	0	0	0	3	4	1	4	3	0	1	0	0	16
	精検受診者数	0	0	0	0	0	0	3	4	0	3	3	0	0	0	0	13
	肺がん	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1

25（OH）ビタミンD検査



	男女	男	女
30ng / mL以上（異常なし）	28 名	14 名	14 名
20～29. 9ng / mL（精密検査）	113 名	53 名	60 名
19. 9ng / mL以下（要治療）	141 名	61 名	80 名

超悪玉コレステロール（sdLDL-C）検査



	男女	男	女
24.9mg/dl 以下（異常なし）	90 名	54 名	36 名
25.0 ～ 34.9mg/dl（経過観察）	146 名	73 名	73 名
35.0 ～ 44.9mg/dl（精密検査）	80 名	44 名	36 名
45mg/dl 以上（要治療）	70 名	51 名	19 名