

わ き ら く か い

和希楽会ニュース

2号

発行：香取・海匠地域リハビリ

テーション広域支援センター

地域ネットワーク支援班



飯高檀林跡を見学！

平成二十三年九月十七日（土）、晴天で爽やかな秋風の吹く中、和希楽会マツチング活動「飯高檀林見学散歩コース」が開催され、ボランティアスタッフを含め二十一名が参加した。

ガイド講師として藤崎宏道氏（和希楽会員・匝瑳市職員）に檀林跡を詳しく、かつユーモラスに案内していただき、和やかな雰囲気の中で見学が行われた。敷地内に行くまでの坂道や、参道の凹凸などの不整地に参加メンバーもやや悪戦苦闘しながらであったが、中には敢えて高い敷居をまたいだり、車椅子から降りて段差を昇降したりする等、チャレンジする様子が見られていた。休憩時間や移動の際には、楽しく各参加者間の交流も図れ、情報交換がなされていた様子であった。初めて訪れた方も多く、講堂のスケールの大きさやその歴史に感銘を受け、また敷地内の重要文化財の多さに驚かされた。（関連記事・写真は次ページ）

ゴミ拾い活動はやむなく中止に

九月三日にはロザリオの聖母会敷地内にて「ゴミ拾いボランティア」を活動の一つとして企画していたが、紀伊半島に大きな被害をもたらした台風十二号による天候不良のため、残念ながら中止を余儀なくされた。申込みを頂いた多くの方には非常に申し訳ありませんでしたが、来年以降も皆さんに参加して頂けるような企画を考えていきたいと思っておりますので、是非参加・協力の程お願い致します。

初秋の飯高檀林跡を散策しました！



私は、平成十九年十二月に脳出血で倒れ、まもなく4年を迎えます。病院を退院した頃（翌年7月）は、1年間休

飯高檀林見学散歩コースの説明を終えて

藤崎 宏道



講師：藤崎宏道 氏



歴史ある建造物と巨木の杉並木は匝瑳市を代表する名所です。春には牡丹が咲き乱れ、秋には「檀林コンサート」（今年は十月九日でした）があり、四季を通じて楽しめる場所ではありますが、藤崎氏の楽しいガイドと多くの参加者間の交流で楽しさは数倍に！今回参加できなかった方、次回は是非ご参加ください！

職（市職員であった。）することになった関係から、こんな自分でも何かできることを妻と相談した結果、身体は不自由であっても口が動くので飯高檀林跡（はんこうじ）の説明ボランティアガイドならできるだろうといことになり、市や市教育委員会と相談し、教育委員会に説明の依頼があったもので、職員が対応しきれない団体の説明案内をすることとしました。この行為は休職期間中のこともあって医師の診断書や意見書を附して、市から承諾を得ました。職場復帰のための準備期間（体のウォーミングアップ期間）だという理由もありました。

そして、九月一七日に下手くそな説明でしたけど、参加希望のあった皆様を案内することができました。スタッフの皆様をはじめ参加いただいた皆様の心がけが良かったので、天候にも恵まれ、ヤブ蚊の襲来もなく無事終了することができました。ありがとうございました。

また、同じような企画がありましたら、また、ご活用いただけたらと考えております。

小生、匝瑳市立のさか図書館に勤務しております。どうぞお気軽にご利用くださり、読書の秋を満喫して下さい。お待ちしております。

これからは徐々に寒くなってきましたが、皆様のご健勝をお祈り申し上げます。

その他の和希楽会関連活動の紹介

『ビッグバンスポーツサークル』

内容 : ビッグバンスポーツクラブ（銚子店）内での軽運動、ストレッチ、水泳 など
日程 : 週 2 回程度
活動場所 : ビッグバンスポーツクラブ 銚子店（銚子市末広町 2-1 TEL : 0479-22-8181）
問い合わせ : 0478-82-3161（小見川総合病院 作業療法士 多田賢五）
注意事項 : 参加者は①日常生活が自立していること②ビッグバンの会員となること、の二つが条件です。

『佐原釣りの会』

内容 : 黒部川や利根川でのバス釣り
日程 : 特に決まっていない
活動場所 : 黒部川・利根川など
問い合わせ : 0478-82-3161（小見川総合病院 作業療法士 多田賢五）
注意事項 : 移動中階段や不整地が多いので、そのような環境下での移動が可能な方が良いと思います。

『小見川アクティビティサークル』

内容 : 手が使いづらい方で、手芸などの様々な作品作りを行う
日程 : 月 1 回 平日
活動場所 : 小見川総合病院
問い合わせ : 0478-82-3161（小見川総合病院 作業療法士 多田賢五）

上記の活動に興味のある方は、是非、各問い合わせ先までご連絡下さい！

和希楽会タオルデザイン決定しました！

「和希楽会ニュース：号外」にて募集しました、『和希楽会タオルデザイン』ですが、多数の力作揃いの応募作品の中から、厳正なる審査の結果決定しました。どんなデザインかは、11月23日の「和希楽会全体集会（詳細は裏面）」にて発表いたします。とっても良いデザインに仕上がりました！ご期待下さい！

募集！

和希楽会では、会の趣旨に賛同して頂いた方で

- ①活動に参加してみたい障がいのある方
 - ②活動をサポートしていただけるボランティアの方
（マッチング活動などのサポートや、全体集会でのお手伝いなど）
 - ③活動をサポートしていただける企業（活動場所・アイデアの提供、活動資金の援助など）
- を募集しています。詳細やお問い合わせは下記連絡先まで。

Tel:0479-72-1131（九十九里ホーム病院:リハビリテーション科 作業療法士 木内）

Mail: reha99home@ybb.ne.jp

— 平成 23 年度 —

和希楽会全体集会のお知らせ

☆ネットワーク「和」と明るい「希」望により、人生を今まで以上に「楽」しく！☆

昨年開催致しました「和希楽会結束記念式典」ですが、各方面から好評をいただきました。今年も下記の通りに全体集会を開催したいと思います。多くの方の参加・交流により地域のネットワークを密にし、みんなで楽しい地域にしていきましょう！是非ご参加ください。

当会の趣旨

- ① 障がいのある方同士の横のつながり・ネットワークを構築する
- ② 障がいのある方が活躍している、サークルの活動を支援する
- ③ 活動を地域市民に周知し、障がいへの理解を深める
- ④ 障がいのある方のひきこもり防止
- ⑤ ①～④により、広い意味合いでの「リハビリテーション」の認識を深め、障がいの有無に関わらず住みやすい地域づくりを目指す



『和希楽会全体集会』

日時：平成23年11月23日（水・祝日）

受付開始 13:15～ 開会 14:00～

会場：ヒューマンプラザ 黄鶴（旭市：国道126号沿い）
（会場TEL 0479-63-0007）

対象者：身体に障がいのある方やそのご家族
仕事などで障がいのある方に関わる方
当会の趣旨に賛同し興味のある方

参加費：1000 円

内容：●シンポジウム（？）「交通手段について考える」
●障がいのある方が活動しているサークルの紹介
●和希楽会タオルデザイン発表
●飯高檀林見学散歩 活動報告
●作品展示 など

参加申し込み・問い合わせ：

0479-72-1131（九十九里ホーム病院 作業療法士 木内智史）

※準備の都合上、なるべく事前申し込みをお願い致します。（※切：11月10日）



昨年の様子

【編集後記】

▽今年度、和希楽会ではニュース・号外の作成や、マッチング活動として「飯高檀林見学散歩」を開催することが出来ました。また各市町村や施設などにも少しずつではあります但し、活動が周知されてきています。しかし今後は、それに値する活動内容が必要となってきます。▽今年もお知らせの通りに「和希楽会全体集会」を開催します。自然災害などが多く、暗いニュースの多かった今年の締めくくり（？）をみんなで楽しく、有意義な時間にしたいと思えます。ぜひ多くの方の参加をお待ちしております。▽その他にも色々な内容の検討がされていますが、実行に移されているのはまだまだ一部です。今後とも皆さんの協力やご支援を受けながら、すすめていきたいと思えます。ボランティアの方も随時受け付けております！では皆さま、十一月二十三日、会場でお会いしましょう！