

骨密度検査予約票（地域連携用）

旭中央病院ID： _____

あなたの検査は

氏名 _____ 様
生年月日 _____

月 日
時 分～ 時 分
の間に検査を実施します。

◆保険証・受給券・診察カード ◆紹介状 ・骨密度検査予約票

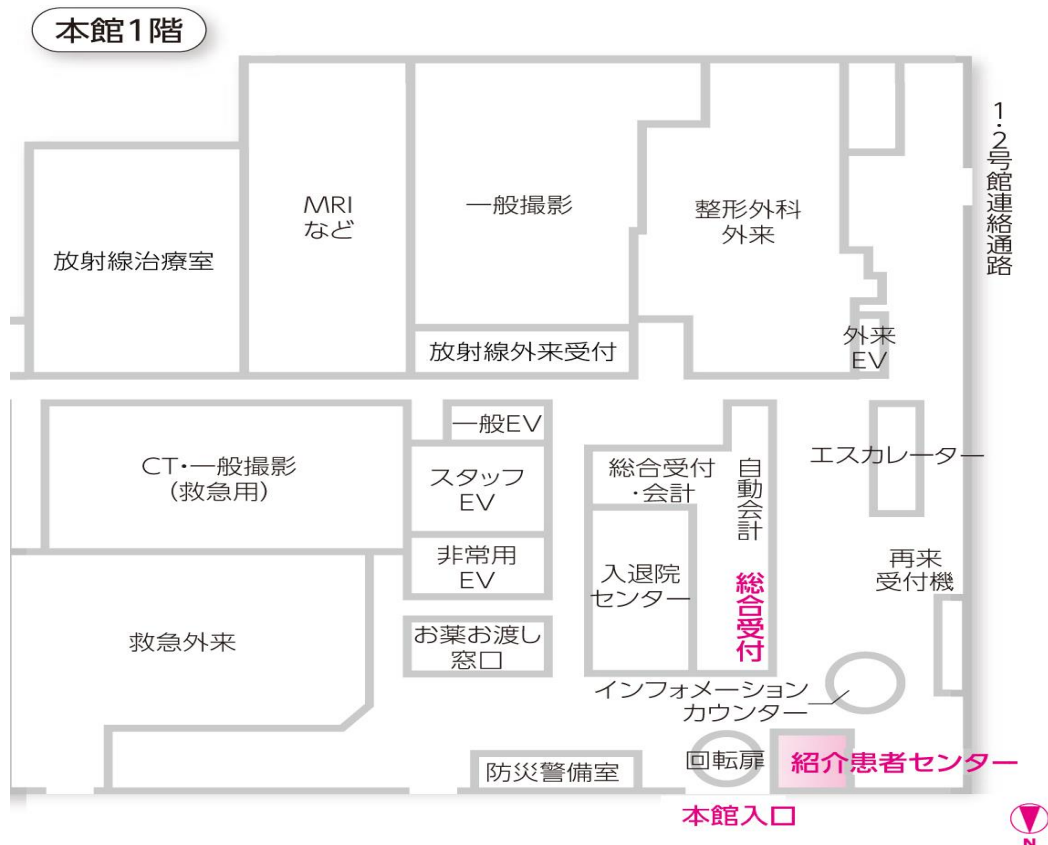
を持ってきてください。

(注意事項)

※ 食事制限はありません。

- ・ 服用中のお薬は医師の指示がない限り普通どおり服用してください。
- ・ 来られない場合は、紹介患者センター（0479-63-8311）まで連絡をしてください。
- ・ X線を使いますので妊娠中もしくは妊娠している可能性のある方はお知らせ下さい。

指定された日時の **30分前** には **紹介患者センター** へおいで下さい。



＜ 骨密度線検査を安心して受けていただくための簡単な説明です。
検査を受けるにあたってお読み下さい。＞

I. 骨密度検査の受けかた

- i. 更衣室にて必要であれば下着や貴金属類をはずし、場合によっては検査着に着替えていただきます。
- ii. 骨密度装置のベッドに寝ていただき検査を開始します。検査中は機械が動きます。体は動かさないようお願い致します。レントゲンのように息止めは必要ないので、リラックスして検査を受けていただけます。
- iii. 検査時間は、腰椎と左右の股関節を検査しますが 15 分程度です。

II. Q&A

Q 骨密度検査とは？

A 骨粗しょう症を診断するための検査のひとつです。X 線を利用したもので当院では DEXA 法とよばれる検査を実施します。腰椎と股関節の DEXA 法が骨密度の標準的な測定方法で、最も精度の高い方法とされています。

Q 測定結果はどのようにみればいいですか？

A YAM(Young Adult Mean)と言われる骨密度が多い 20～40 歳の骨密度の量と比べて、骨密度の量がどのくらいか（何%か）で評価します。当院では「若い人と比較した値」と表示されます。この値が低くなると骨粗鬆症が疑われます。