

# 総合病院国保旭中央病院で診療を受けられる患者さんへ

総合病院国保旭中央病院では、以下の研究を実施しております。

研究の対象になる可能性がある患者さんで、診療情報が研究目的で利用されることを望まれない方は、下記のお問い合わせ先にご連絡下さい。

## 1. 研究課題名

ICU退室患者における機能評価と栄養指標との関連性の検討

## 2. 研究の対象患者

旭中央病院のICUに入室した患者さんで、以下の選択基準をすべて満たし、除外基準のいずれにも該当しない患者さん

- 選択基準

- 1) 18歳以上
- 2) リハビリ処方があること
- 3) ICU退室時にFSS-ICUおよびMRCスコアの評価が実施されていること
- 4) 栄養指標の算出に必要なデータ(血清アルブミン値、体重またはBMI、総リンパ球数、総コレステロールなど)がICU退室前3日以内に採取されていること

- 除外基準

- 1) ICU滞在期間が24時間未満の患者さん
- 2) FSS-ICUまたはMRCスコアの評価が欠損している患者さん
- 3) 必要な栄養データが欠損している患者さん
- 4) 末期悪性疾患による緩和ケア目的の入室など、積極的加療が行われなかつた患者さん
- 5) 18歳未満の患者さん

## 3. 研究の対象期間

2023年4月1日～2026年3月31日

## 4. 研究の概要

重症疾患でICUに入室する患者は、急性期の炎症・侵襲・臓器不全などにより急速に筋量・筋力が低下し、いわゆるICU-AW(ICU-acquired weakness)やPICS(Post-Intensive Care Syndrome)を呈することが知られている。これらの機能低下は長期のADL障害やQOL低下につながり、早期からのリハビリテーション介入の必要性が強調されている。

一方、低栄養(malnutrition)も同様にICU患者に高頻度に認められ、筋タンパクの異化充進を促進することで身体機能の回復を阻害する要因となる。急性期における栄養状態の簡便なスクリーニングツールとしてはGNRI(Geriatric Nutritional Risk Index)やCONUT(Controlling Nutritional Status)などが広く用いられているが、これらとリハビリ評価指標との関連性についての報告は限られている。

FSS-ICU(Functional Status Score for the ICU)やMRCスコア(Medical Research Council sum score)は、ICU患者の機能的予後やリハビリ介入効果を可視化する評価指標として注目されており、すでにICU領域における信頼性と妥当性が示されている。これらのスコアと栄養スクリーニング指標との関連性を明らかにすることは、多職種連携による栄養・リハビリ介入の評価指標を共有化し、より個別化されたチームアプローチの実践に資する可能性がある。

本研究では、ICU退室時にFSS-ICUおよびMRCスコアを取得した患者を対象に、栄養スクリーニング指標(GNRI、CONUT)との相関性を後方視的に検討することで、ICU退室時の機能評価と栄養状態の関連を明らかにし、リハビリテーション栄養の臨床的意義を再評価することを目的とする。

## 5. 研究実施予定期間

2025年11月19日～2027年3月31日

## 6. 研究に用いる試料・情報の種類

〔研究対象者背景〕：年齢、性別、既往歴、合併症、手術名・手術日、診断名、ICU滞在日数、在院日

数、人工呼吸器の有無・期間、食事提供内容・摂取量、投薬内容、リハビリ処方(処方日、職種)、リハビリ実施日数・単位数

〔身体機能評価〕：FSS-ICU、MRCスコア(リハビリ記録より参照)

〔栄養スクリーニング指標算出に必要な項目〕：血清アルブミン値、体重またはBMI、総リンパ球数、総コレステロール値

## 7. 研究により得られた結果等の研究対象者への説明方針

本研究は既存の日常診療情報を用いる後向き観察研究であることを踏まえ、研究対象者の健康状態等の評価に関する知見が得られた場合でも、研究結果を研究対象者(又は代諾者)個々に開示することはありません。

## 8. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保証に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

また、試料・情報が当該研究に用いられることについて、患者さんもしくは患者さんの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としませんので、下記の連絡先までお申出下さい。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。

(連絡先) 地方独立行政法人 総合病院国保旭中央病院

・研究責任者：リハビリテーション科 内村信一郎

・臨床研究支援センター

電話：0479-63-8111(代)