

旭中央病院健康づくり支援委員会・おひさまテラス共催

旭中央病院開院70周年記念特別企画

第5回 病院まつり PART2 のご案内

日時：9月3日(日) 13:00～15:00

場所：旭市多世代交流施設

「おひさまテラス」
(イオンタウン旭2F)

事前申し込み：不要

参加費：無料

【プログラム(予定)】

● 市民健康講座リレー

- 13:05-13:20 「腰痛体操」
- 13:20-13:35 「転倒予防」
- 13:35-14:00 「スティーブジョブスもビルゲイツも我が子にデジタルを与えなかったのはどうして?～家庭でできるデジタル障害予防～」
- 14:00-14:15 「将来、介護を必要とする体にならないために」
- 14:15-14:30 「健康寿命延伸のための科学的根拠に基づく運動」
- 14:30-14:45 「がん予防について～AYA世代のがん支援の紹介も含めて～」

● 健康づくり支援ブース

- 健康チェック(血管年齢測定・骨密度測定・物忘れテスト)
- 糖尿病サポートチーム：血糖測定
旭市役所×旭中央病院 CCDプロジェクト ヘルシーメニュー弁当「幸せの茶色い弁当」
*限定販売(12:00～みらい広場)
- 看護補助員プロジェクト
- スマホ依存防止コーナー(資料配布、アンケート、ポスター展示、動画放映など)
- 旭中央病院附属看護専門学校(看護学生による学校紹介、「その手、いつもの手洗いで大丈夫?」、「健康クイズに挑戦してみよう!」、「手先の動作を高めてみませんか? みんなでやろうミニゲーム!!」)
- 旭市歯科医師会～噛む力をチェックしましょう
- みんなの元気を応援!! 千葉県海保健所(こころ元気ですか?(メンタルヘルスチェック等)、野菜を食べよう!(やさいクイズ、やさ・しー・い食の応援店紹介)、身近な虫たち(害虫寄生虫標本等)、迷子ペットにさせないために!(マイクロチップの読み取り体験)

お問い合わせ先：旭中央病院 健康づくり支援委員会事務局
広報患者相談課 ☎0479-63-8111(内線2465)(平日8:30～17:15)

基本理念

すべては患者さんのために

私たちは地域の皆さまの健康を守るために、常に研鑽に努め、
医学的にも経済的にも社会的にも適正な模範的医療を提供します。

地方独立行政法人
総合病院 国保旭中央病院

www.hospital.asahi.chiba.jp
〒289-2511 千葉県旭市イの1326 TEL.0479-63-8111(代) FAX.0479-63-8580



お知らせ

- 初診外来受付時間…… [7:45～11:00]
自動受付機は、6:30からご利用いただけます。
- 自動精算機稼働時間… [7:00～20:00]
- 駐車場巡回バス……… [8:30～14:00]



開院70周年 記念式典・講演会のご案内

日時 10月14日(土) 13:00～15:10 [12:30入場受付開始]

記念式典

記念講演 『医療がつくる地方創生』

株式会社日本総合研究所 会長 茂谷 浩介氏
もたに こうすけ
主席研究員

会場 千葉県東総文化会館 大ホール

(旭市ハの666番地) **入場無料**



申し込み/事前に必要。往復はがき、または旭中央病院ホームページにてお申込みください。

詳細は、旭中央病院ホームページ、院内設置のチラシをご覧ください。(電話によるお申し込みは受け付けておりません)

申し込み受付期間/6月1日～8月31日

定員/200名(入場には整理券が必要です。応募者多数の場合は抽選になります)



※上のQRコード
からもご覧いただけます。

お問い合わせ先：旭中央病院 開院70周年記念行事運営委員会事務局
広報患者相談課 ☎0479-63-8111(内線2465)(平日8:30～17:15)

旭中央病院附属看護専門学校 オープンキャンパス2023を 開催いたします



当校は、「感じ、考え、自己を見つめ直せる看護実践者を」
命を尊び、人を大切にできる豊かな人間性を育てます」という
教育理念のもと、看護を提供できる人材育成を目的としています。
看護師になりたいというあなたの夢を、現実化させることができ
る学校です。

2024年度の入学希望者を対象に、オープンキャンパスを
下記の通り実施いたします。

日時：8月26日(土) 【WEB開催】9月16日(土)

場所：旭中央病院附属看護専門学校

対象：高校生以上、看護に興味や関心のある人

※要事前予約、詳細はホームページで確認してください



がん患者サロン 開催のお知らせ

日時/8月21日(月) 14:00～16:00

場所/医療連携福祉相談室 参加費/無料

お問い合わせ先：医療連携福祉相談室 ☎0479(63)8111(内線2150)



当院は「敷地内全面禁煙」です