

## 熱性けいれん Q&A

### ●Q1：どんな病気ですか？

熱性けいれんは、熱（38℃以上）が出た時だけに起こる小児期特有のけいれんです。生後6カ月頃からみられ6歳を過ぎると少なくなります。熱性けいれんの多くは熱が出てから2日以内（特に24時間以内）に起こります。15～20人に1人の子どもが熱性けいれんを経験するのでとても多い病気です。御両親のどちらかが熱性けいれんを経験したことがある場合には子どもさんの発病率は高くなります。

### ●Q2：どんな症状ですか？

①意識がなくなる、②目を開いて“まばたき”がなくなる、③手足がつっぱりガクガクとリズムカルに動く、④顔色が悪くなる、などがみられます。けいれんが止まると、顔色が良くなり手足の力は抜け、目を閉じて眠りに入ったり、泣き出したりします。手足の力が抜けても意識や顔色が戻らない場合、けいれんが完全に止まっていない可能性があります。熱が上がる際の“ふるえ”と熱性けいれんは区別が難しいこともありますが、乳幼児で“熱の最中に急に意識がなくなった”場合には熱性けいれんの可能性が高いと言えます。

### ●Q3：けいれんが起きたら、どのように対処したら良いですか？

けいれんを初めて見た親御さんは、“子どもが死んでしまうのでは？”と心配するほどびっくりすることもあります。でも慌てる必要はありません。けいれん中はとても時間が長く感じられますが、ほとんどの熱性けいれんは5分以内に自然に止まります。

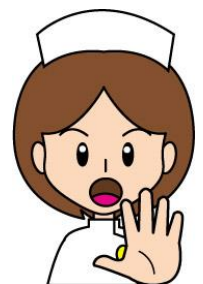
#### ◎やるべきこと

- ① 顔と体を横に向ける（呼吸が楽になり、吐いた場合には吐物がのどに詰まりにくいので）
  - ② 衣服を緩める（けいれん中は呼吸が弱くなるので）
  - ③ 時間を計る（5分続いたら119番に電話）
- の3つを行って下さい。  
\*できれば、けいれんが止まった後に体温も計って下さい。



#### ×やってはいけないこと

- ・口の中に物を入れること⇒窒息の危険性があります
- ・きつく抱きしめること⇒呼吸がいつそう苦しくなります
- ・人工呼吸や心臓マッサージ⇒かえって危険です。数分のけいれんで呼吸や心臓の動きが止まることはありません。



●Q4：どのように受診したら良いですか？

熱性けいれんがあった場合には原則的には受診して下さい。

★けいれんが5分以上続いたり、止まったように見えても意識や呼吸の様子がおかしい場合

⇒救急車で受診して下さい。救急車内では必要に応じて酸素投与受けることができます。

★5分以内に止まり、徐々に目線が合ったり声が出るようになってきている場合

⇒自宅の車で受診して頂いて結構です。

受診時にけいれんが続いていれば薬を使ってけいれんを止めます（入院が必要になります）。

けいれんが止まっても原因を調べるための緊急検査をすることがあります。

●Q7：後遺症の心配はありますか？

5分以内に自然に止まる熱性けいれんでは脳への後遺症の心配はありません。しかし、けいれんが30分以上続いた場合には(稀ですが)脳への悪影響を心配しなければなりません。

●Q8：繰り返すことはありますか？

初めて熱性けいれんを起こした子どもの約7割は繰り返しません(一生に一度きりです)、約3割は繰り返します。当院小児科で調査したところ、初めての熱性けいれんが1歳未満で起こると40%以上、ご両親のどちらかが熱性けいれんを経験している場合も40%以上、と再発率が少し高くなっていました。

●Q9：予防の方法はありますか？

熱性けいれんを繰り返す危険性が高い場合などには、熱が出た時だけ予防薬を使う方法があります。しかし、再発率が低い上、副作用の問題もあるため熱性けいれんを起こした全ての子どもさんに勧められる方法ではありません。残念ながら解熱剤(げねつざい)では熱性けいれんを予防することはできません。

●Q10：“てんかん”とはどのように違うのですか？

“てんかん”は脳の慢性疾患であり、①熱のない状態でけいれんが起こる、②けいれんは必ず繰り返す、③どの年齢でも発病する、などの点で熱性けいれんと異なります。“てんかん”も子どもに多く、熱性けいれんを経験した子どもさんの約5%が後に“てんかん”を発病します。しかし、脳波や脳の画像検査で“てんかん”の発病を予測することはできません。

●Q11：ワクチンは接種できますか？

予診票にはけいれんを起こしたことを記載する欄がありますが、ワクチン接種は当日の医師の判断で可能です。熱性けいれんの体質を持つ子どもさんは、発熱の機会を減らす意味でも積極的にワクチン接種を行うべきと考えられます。しかし、特別な病気や体質をお持ちの子どもさんに対するワクチン接種については医療機関によって考え方が違う場合もあるためかかりつけ医や当院小児科外来でご相談下さい。