

和希楽会ニュース

6号

発行：香取・海匠地域リハビリ
テーション広域支援センター
地域ネットワーク支援班



和希楽会マツチング活動

大原幽学記念館を散歩しました！

平成二五年九月七日(土)に、和希楽会マツチング活動、「大原幽学記念館散歩」(旭市長部)が開催された。

今回は、障がい者や家族の交流を図る・地域の歴史に触れ教養を深めることを目的とし、スタッフを含めて二十三名が参加した。中には娘さんやお孫さんと共にご家族での参加もあった。

幕末の農村指導者の先駆者である大原幽学。幽学の活動拠点であったこの地に平成元年に国の史跡指定を受け、その後史跡公園として整備が進められ、平成八年には園内に記念館が開館した。

当日は学芸員の猪野映里子氏より大原幽学の生い立ちや功績、地域の歴史について詳しく説明を受けることが出来た。また、園内には幽学が設計した「旧林家住宅」がある。雨が心配されたが(和希楽会といえど雨?)、記念館内の見学が終わった頃には天候も落ち着いたため、急な上り坂をのぼり、青空の下旧林家住宅を見学することが出来た。

園内は四季折々、様々な表情を見せるとの事。特に二月下旬から四月まで、園内の約三〇〇〇本の椿が見頃を迎える(椿は旭市の花に選定されている)。

寒さの残る中、椿の花を見に訪れるのも良いかもしれない。



平成25年度 和希楽会全体集会

小見川市民センター「いぶき館」にて盛大に開催しました！



平成二五年六月二六日、和希楽会全体集会在小見川市民センター「いぶき館」で開催されました。はじめに新舎規由先生（柳原リハビリテーション病院・リハ専門医）に『僕でも医者になれたわけ』の演題でご講演いただきました。新舎先生は大学三年のときにラグビーの試合中の事故により、頸髄損傷を受傷し、現在移動の際は車いすを使用しています。

講演では受傷時から医師として働くまでの経験談を分かりやすく教えていただきました。お話の中では障害を持ちながらも工夫して勉強したことや、学生生活をエンジョイしたこと、また「障害を一人で乗り越えるのは不可能。友人など周囲の人の支えが大きかった」とお話いただきました。質疑応答では、「障害を持った方に対して、サポートしていくことは大切であるが、必要に応じて（いい意味で）突き放し、自分の力で行っていくことも必要」とコメントをいただきました。集会後の参加者アンケートからは「新舎先生の講演には感動しました」「実体験を基にした話で参考になりました。我々スタッフが出来ることを考え、少しずつでも手助けが出来ればいいと思います」などの感想をいただきました。

全体集会フォトギャラリー



サークル紹介・車いすダンス披露も
講演後に、「香取・海浜地域で活動している障害者サークルの案内、自由見学が行われました。当日参加いただいた団体・サークルは、
・匝瑳市身体障害者福祉会
・車いすダンスサークル「クアルト」
・ローリングバレーボールサークル「九十九ファミリー」
・小見川アクティビティサークル
・ボッチャサークル
・障害者ゴルフサークル でした。

自由見学では参加者が自由に各ブースを見学し、それぞれの担当者から活動の説明を聞いた。準備された資料や動画を見たりしながら、活動への理解を深めていました。また見学の合間には参加者間の交流も図れ、情報交換などを活発に行っていたようでした。講演された新舎先生も一緒に見学をしていただき、参加者の方に気さくに声をかけられていました。

その後フロア前方にて、「クアルト」による車いすダンスの披露が行われました。車いすの滑らか、且つ機敏な操作や全身の表現により、曲に応じた優雅さやダイナミックさを間近で感じることができました。また、鑑賞のみではなく、その場にいた参加者みんなで円になり、指導していただきながら一緒にダンスに参加し、楽しいひと時を共有することが出来ました。今回の全体集会上では運営スタッフを含め、計100名以上の方の参加がありました。

今後のマッチング活動に期待！

アンケートと同時に回答いただいた、「マッチングシート」には、参加された方が「今後やりたい活動」や「興味のある活動」を記載していただきました。結果は「スポーツ交流」、「ものづくり・農作業」、「公園での歩行リハビリ」、「ゴミ拾いなどのボランティア活動」、「カフェ」などをやりたいという声が挙げられました。皆様からお寄せいただいた貴重なご意見を活動の参考にさせていただきます、少しずつ期待に添えればと考えています。

和希楽会では今後も全体集会やマッチング活動などを通じて、障害がある方の活動の支援をしていきます。

和希楽会タオル協賛者

- (株)アヴァン
- (有)赤座
- あさひこひつじ幼稚園
- (株)旭青果地方卸売市場
- あさひワークス(株)
- 熱田家具建具店
- 伊藤運送(株)
- 伊藤誠(初代地域育成委員会委員長)
- (株)エリアサポートジャパン302企画室
- 小倉接骨院
- おまきや
- こうご保険(有)
- 児童養護施設 滝郷学園
- 島田農場
- 昇月ピアスタンド
- (有)デフィ
- パラメディカル
- (株)広屋
- (株)宮内グリーンシステム
- りぶらす
- (敬称略) 五〇音順

和希楽会タオル 完成しました！



完成が待ち望まれていた和希楽会タオルがついに完成しました。作成に至っては左記の協賛者の方々に協力いただきまして、全体集会当日はタオルを参加者全員に配布しました。デザインは数々の力作の中から、「虹の架け橋」をテーマにした早川幸太君のデザインを採用しました。マッチング活動や日頃の運動に活用して頂きたいと思います。協賛者の皆様、ご理解ご協力ありがとうございました！

和希楽会マッチング活動：障害者ゴルフサークル体験会



練習場での練習のあとに、 ショートコースにも挑戦！！

平成 25 年 7 月 13 日（土）、旭市の東洋ゴルフ場にて和希楽会マッチング活動「障害者ゴルフサークル体験会」が開催されました。

「障害者ゴルフサークル」は昨年のマッチング活動をきっかけに活動を開始しており、現在メンバー5人で、月2回（隔週木曜日）のペースで練習を継続しています。

今回は体験会としてメンバーのほか、興味のある参加者を募って実施しました。普段は練習場での打ちっ放しの練習がメインでしたが、当日は東洋ゴルフ様の協力のもと、パターの練習やショートコースでの実践練習も行わせていただきました。既存のメンバーもコースでの実戦練習は初めてで、久々の芝生の感触に、はじめはやや緊張の面持ちでしたが、プレー中は楽しく、終わった後の参加者の清々しい表情がとても印象的でした。

今回初めて参加した方からは「またゴルフクラブを握るとは思わなかった。」「今日はたくさん歩いた。普段はなかなかこれほど歩かない。」「デイサービスに行くより、こっちの方が良い。」などの声が聞かれました。今後練習を続け、コンペを開催する日が待ち遠しい限りです！連日の猛暑の中でしたが、幸い当日はやや曇りで風もあり、熱中症になることなくゴルフを楽しむことができました！

今後も随時メンバーを募集しておりますので、興味のあるは見学でも構いませんので、ぜひご連絡ください。ゴルフを通じて体力づくり、仲間づくり、生きがいつくり、情報交換、運動機会の確保などを一緒に行っていきましょう。

連絡先 TEL：0479-79-1905
聖マーガレットホーム 永野亮太



募集！

和希楽会では、会の趣旨に賛同して頂いた方で、

- ①活動に参加してみたい障がいのある方（新規にニュースの送付を希望される方もOK）
- ②活動をサポートしていただけるボランティアの方（マッチング活動などのサポートや、全体集会でのお手伝いなど）
- ③活動をサポートしていただける企業（活動場所・アイデアの提供、活動資金の援助など）
- ④当会の活動において有効と思われる各種情報の提供やご意見を募集しています。詳細やお問い合わせは下記連絡先まで。

Tel:0479-72-1131（九十九里ホーム病院：リハビリテーション科 作業療法士 木内） Mail: reha99home@ybb.ne.jp

和希楽会マッキング活動のお知らせ

① 障がい者のための料理教室～体が温まる冬メニュー～

昨年全体の集会の際のアンケートなどで希望が多かった、「料理教室」をついに開催いたします！

日時：平成 25 年 11 月 16 日（土） 10 時～14 時

会場：八日市場公民館 料理実習室（匝瑳市八日市場イ 2402）

対象者：身体に障がいがあり、今後調理をしたい方、現在している方、料理に興味のある方

持ち物：エプロン、タオル、筆記用具

参加費：1200 円（材料費・会場使用料・保険代として：当日徴収）

内容：講師に調理師・栄養士の木村まゆみ氏をお迎えし、調理方法を教えて頂きます。またボランティアでリハビリテーションスタッフも参加いたしますので、必要に応じて調理時の工夫など（固定方法のアイデアなど）のアドバイスもしたいと思います。当日は、実際に片麻痺があっても料理を日常的に行っている方にも参加いただく予定です。料理を通していろいろな交流が出来ると思います！もちろん男女問わず参加 OK です！



募集定員：15～20 名程度

申し込み締め切り：平成 25 年 11 月 8 日（金）17 時

申し込み先・お問い合わせ：聖マリア園 作業療法士 大木恵（TEL:0479-60-0604）

② 銚子ビッグバンサークル見学・体験会

銚子で活動している「銚子ビッグバンサークル」の見学・体験会を行います！

日時：平成 26 年 2 月 1 日（土）14 時～

会場：ビッグバンスポーツクラブ 銚子店（銚子市末広町 2-1）

対象者：身体に障がいがあるが、自力（杖使用可）で移動が可能な方
（※車椅子を使用しないと移動できない方は参加不可）

当日、会場まで自力又は家族の送迎などにより来られる方

参加費：無料

持ち物：特になし

内容：スポーツクラブ内の施設や器具の案内・見学とトレーニングマシン（数台）の体験などを、インストラクターの指導の下行います。

募集定員：15 名

申し込み締め切り：平成 26 年 1 月 17 日（金）17 時

申し込み先・お問い合わせ：小見川総合病院 作業療法士 多田賢五（TEL：0478-82-3161）



編集後記

▽完成後間もない、新しい施設「いぶき館」で開催した、平成二五年度和希楽会全体集会はいかがでしたでしょうか？運営側の準備不足でバタバタとしてしまいました。が、内容的にはとてもよかったです。ではないかと自負しております。ちなみに来年は匝瑳市での開催を予定しております。内容は現在検討中の段階ですので、何か楽しいアイデアや情報（身体に障がいがあっても積極的に動いている方の情報など）がありましたら、是非教えて頂ければ幸いです。▽全体集会后は、これまでに「障害者ゴルフ」「大原幽学記念館見学」の 2 回のマッキング活動が行われましたが、いずれも盛況で、とても楽しい会となりました！▽記録的な猛暑が続いた今年の夏も過ぎ、過ごしやすい時期になってまいりました。「食欲の秋」「スポーツの秋」・・・皆様はどのような「秋」を満喫している、また満喫する予定でしょうか？「予定はまだ、これから」という方は、ぜひマッキング活動にお申し込みください。食欲・スポーツいろいろな要素が含まれているものと思います！みんなで和希楽会タオルを持って、出かけましょう！