

和希楽会ニュース



学問に優れていた白キツネ、「橋門伝八(はしもんでんぱち)」の知恵で、「コロナ禍がはやく終息しますように」...

匝瑳市の名所、飯高檀林を散歩

見学をしながら楽しく運動！口の運動が多かったかな？(笑)

令和三年四月二四日、匝瑳市の観光名所、飯高寺(飯高檀林)を見学・散歩しました。天候にも恵まれ、絶好の散歩日和！案内役は和希楽会メンバーで飯高檀林のボランティアアガイドをつとめる藤崎宏道さんをお願いしました。杉の大樹や自然に囲まれた癒しの空間に建ち並び、歴史と風格のある建造物の数々を、藤崎さんの詳細かつ軽妙な語り口の説明で、参加者は最後まで飽きることなく「時間が短い」と感じるほど楽しく見学することが出来ました。また、普段なかなか見学する事の出来ない講堂の内部も特別に拝観させて頂きました。

(次のページへ続く)

飯高檀林 見学散歩



何とか咲き残っていた牡丹



歴史ある「総門」の説明を熱心に聞く

運動しながら自然と歴史を堪能した後は、最後に講堂裏の牡丹園を見学！見学を通じて心の洗濯をしたような、とてもすがすがしい気分になりました。参加者もとても良いリフレッシュになった様子で、特に牡丹の花より美しい付き添いの奥様方の笑顔が印象的でした。車いすの参加者は段差などで見学できない場所があったものの、そのメンバー内で話が盛り上がり、それはそれでとても楽しそうでした(笑)。



杉並木を散策しながら歴史的建造物を見学



メインの「講堂」の前で平成の大改修の説明を受ける



巨木の根は SNS 映えスポット！

第2回 オンライン交流会

令和3年6月27日（日）に和希楽会マッチング活動『オンライン交流会』を開催しました。
参加者はスタッフ含め5人の方が参加して開催となりました。

昨年度の忘年会に続き、第2回の開催となった今回のオンライン会ですが、話題はやはり自粛中の過ごし方から始まり、「家庭菜園」を始めた方や、ちょうど梅雨の時期な事もあって「庭の手入れが大変だ」など、なかなか遠出ができない状況のなかで、自宅で過ごす近況の話ができました。車で街中を走る最中に、「ここのお店が変わった」、「ここはテイクアウトがやっている」など、街中の変化の話も上がりました。



オンライン開催に対しては、参加が難しいという意見もあり、「どうしたら皆さんが気軽に参加できるか?」、「申込みしやすくなるにはどうしたらいいか?」など、今後の活動の仕方などの話もあり、今回の交流会は、笑い話の中にも、まじめな話も混ざった会となりました。

皆で話すことで、自粛中の新しい楽しみ方など、色々と発見も多くあります。今後も新しい交流の手段として、誰でも参加しやすいように続けていきたいと思えます。次回開催も予定しております。興味はあるけどオンラインに不安がある方、やり方が分からない方など、まずはお気軽にご連絡ください。皆様のご参加をお待ちしております！



雨雲を吹き飛ばした！旭スポーツの森公園散歩



令和3年5月22日（土）旭スポーツの森公園を散歩しました。当日は朝から雨が降っていましたが、天気予報では開始時には雨が止む予報であったため決行！皆さんの想いが雨雲を吹き飛ばしました！朝の雨の為に足は悪く、開始時刻はやや過ぎてしまいましたが、何とか開催することが出来ました。はじめに握力・バランス検査・timed up&go test など恒例の体力測定を行い、その後約1時間、適宜休憩しながら公園の遊歩道（1週600m）を体力に合わせてそれぞれのスピードで歩きました。毎回この散歩には欠かさず参加されるリピーターもいっしょに、皆さん楽しみにされている様子です。次回は秋に予定していますので、興味のある方、運動不足の方、是非ご参加ください！



和希楽会 参加者募集中！地域のネットワーク「和」と「希」望で、人生を「楽」しく！

「和希楽会」とは香取海浜地域で行っている、身体に障がいのある方の交流会です。地域リハビリテーションの考え方を基に障がいを負った方の、①横のつながり・ネットワークを構築する、②サークルの活動を支援する、③ひきこもり防止、④活動を地域市民に周知し、障がいへの理解を深める、⑤広い意味合いでの「リハビリテーション」の認識を深め、障がいの有無に関わらず住みやすい地域づくりを目指す、という趣旨で活動しています。簡単に言い換えれば、「障がいがあるのも何かきっかけ。皆で集まってやりたい事を楽しんでいきましょう！それが何よりのリハビリテーション♪（自分の為にもなるし、地域の為にもなるはず!）」という会です。活動は年に1回の全体集会と、マッチング活動などの趣味的な活動の集まりです。また、年に2回（春・秋）このようなニュースを発行し活動のお知らせや報告を行っています。希望者には直接ニュースを送付致します。

問い合わせ：0479-72-1131（九十九里ホーム病院 作業療法士 木内）

和希楽会釣り部：飯岡漁港での釣り報告



和希楽会釣り部の上半期の活動報告です。6月は雨風の影響で一度集合はしたものの、中止となりました。その他の開催時（4.5.7月）は雨はなく、何とか開催できました。7月は小学生～乳児のお子さんや新婚夫婦など、いつもより参加者が多く、にぎやかな会となりました。釣果はスタッフを中心に数匹釣りあげることができました。釣り部メンバーは半身が不自由な方も多いのですが、サビキ釣りだけではなく、片手で竿を持ち、おもりの重さと竿のしなりを利用して遠くまで投げ釣りも行っています。しかし、しばらくすると竿を置いて、代わりにタバコを持ち、話に夢中になってしまうので、巻き上げてみると針先のエサが無くなっていることも多く…（笑）そんなこんなでなかなか「大漁！」とはいきませんが、みんなで楽しくやっています。秋は飯岡漁港だけでなく、「釣り堀での釣り」も企画しましたので、興味のある方はぜひご参加ください！

香取海匝ブロック理学療法士会よりお知らせ

障がい者スポーツをご紹介します！

香取海匝地域の理学療法士会にて、地域の障がい者スポーツをより多くの方々と共有し、広めていけるよう、オンラインでの紹介や交流会を企画しました！障がい者スポーツを紹介したい、少し興味がある、スポーツを始めたい、自分に合うスポーツを知りたい、リハ職として紹介できるようになりたい、などなど……。ぜひ、多くの方々のご参加をお待ちしています！！



日時：令和3年11月24日（水）18時～19時

内容：オンライン（ZOOM）にて、障がい者スポーツの動画や活動されている方からのお話、マッチングやリハ職の関わり方などについて紹介

対象：障がい者・家族、障がい者スポーツ関係者、理学療法士等のリハビリテーション関連職の方など

定員：20名程度 ※参加費：無料

備考：スマートフォンやパソコンでWi-Fiなどのネットワークがある環境下でご参加ください。当日の設定・接続方法などにつきましては、締め切り後メールにてご連絡いたします

申込方法（メールのみ）：アドレス：hp.reha@99-home.com、件名「障がい者スポーツ申し込み」

本文に①氏名 ②メールアドレス ③連絡先電話番号（④リハ関連職種の方は所属）を記入し送付して下さい

申込締め切り：令和3年11月10日（水）17時まで

お問い合わせ：九十九里ホーム病院 理学療法士 松原真紀（香取海匝ブロック事務局）



和希楽会マッキング活動のお知らせ

●活動におきましては、「密閉、密集、密接」の3つの密の環境を避け実施します。

参加される方は 1,マスクの着用、2,アルコールでの消毒、3,自宅での検温や体調確認をお願いします。緊急事態宣言の発令や、開催時の感染状況、天候などによって中止となる事があります。当日、急な中止等のご連絡をする場合がありますので、参加希望の方は各申し込み先へ、事前の申し込みをお願い致します。

●企画等の参加に際して受付時間を設定しております。受付時間以前の時間帯や企画終了後はスタッフでの対応が出来ませんので、参加される方は事故の無いように注意をお願い致します。

※ 参加申込み締め切り：各イベント開催日の10日前 夕方5時まで

障がい者ゴルフ体験会 ～今回は、ショートコースをまわります！～

コースは各個人の体力に合わせてまわります。クラブの無料レンタルあり！

日時：令和3年9月5日(日) 10時～(受付9時45分～)

場所：東洋ゴルフクラブ(旭市鎌数5146)

定員：10名程度

参加費：1500円(プレー費、練習場ボール代含む)

持ち物：マスク、水分、タオル、ゴルフクラブ(持っている方)、動きやすい服装

内容：練習場での打ち放し、ショートコース(数ホール)

備考：場所により、坂道や凹凸などの不整地があります。雨天の場合は練習場での打ち放しのみ行います。

申込先：聖マーガレットホーム 作業療法士 永野亮太(TEL:0479-79-1905)



飯岡漁港でのさびき釣り！

釣りガールや初心者も大歓迎！道具は貸し出し致します。

日時：令和3年9月19日(日)、10月17日(日)

8時～11時(受付7時45分～) ※雨天中止

集合場所：いいおかみなと公園駐車場

定員：10名程度

参加費：無料(餌を購入する場合は実費3～500円程度)

持ち物：マスク、タオル、水分、日よけ用帽子、体温調節用の上着など

※ご自身の釣り道具がある方は持参してください。道具をお持ちでない方は無料で貸し出します

申込先：九十九里ホーム病院 理学療法士 林憲明(TEL:0479-72-1131)



野栄ふれあい公園～秋の散歩～

3密を防ぎ公園散歩！みんなで公園を散歩しましょう！STAY HOME 太いの解消に(笑)。

日時：令和3年10月10日(日) 9時30分～11時(受付9時15分～) ※雨天中止

場所：野栄ふれあい公園(匝瑳市今泉363) ※噴水付近に集合して下さい

定員：20名程度

参加費：無料

持ち物：マスク、水分、タオル、動きやすい服装

備考：中止の場合、朝7時の時点の天候により参加者に電話連絡いたします

申込先：聖マーガレットホーム 作業療法士 永野亮太(TEL:0479-79-1905)



お待たせしました！毎回爆釣！！ヘラフナ釣り

久しぶりに釣り堀でのヘラフナ釣りを企画しました！釣り中は休む暇なし！

- 日時**：令和3年11月7日（日）8時30分～12時（受付8時15分～）※雨天中止
場所：長熊釣り堀センター（旭市萬力3566-1）
定員：15名程度
参加費：道具代込み3000円、道具（さお、しかけ）をお持ちの方1500円（場所代・餌代）
持ち物：マスク、タオル、椅子、水分、帽子、汚れても良い座布団、体温調節用の上着、眼鏡・サングラス
備考：中止の場合、朝7時の時点の天候により参加者に電話連絡いたします
申込先：九十九里ホーム病院 理学療法士 林憲明（TEL:0479-72-1131）



爽やかに運動を！旭スポーツの森公園散歩！

公園内遊歩道（1周600m）を散歩しましょう！簡単な体力測定をし、終了後に記録証をお渡しします。

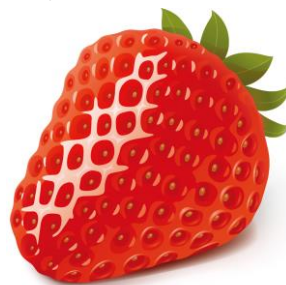
- 日時**：令和3年11月13日（土）9時30分～11時（受付9時15分～）※雨天中止
場所：旭スポーツの森公園（旭市二5941）※体育館前広場のベンチ付近集合
定員：20名程度
参加費：無料
持ち物：マスク、水分、タオル、動きやすい服装
備考：中止の場合、朝7時の時点の天候により参加者に電話連絡いたします
申込先：九十九里ホーム病院 作業療法士 木内智史（TEL:0479-72-1131）



甘～いいちご狩り♡

甘～いいちごでビタミンをたっぷり補給し、感染症を予防しましょう！車椅子でも大丈夫です。

- 日時**：令和4年2月27日（日）10時～（受付9時45分～）
場所：川口いちご園（旭市鎌数8695）
定員：20名程度
参加費：1500円
持ち物：マスク、手拭き、タオル、水分、動きやすい服装
備考：車椅子での参加OK。車いす用トイレ完備。いちご狩り時間は30分間。
申込先：聖マーガレットホーム 作業療法士 永野亮太（TEL:0479-79-1905）



桜のトンネル（の予定）花見散歩～旭市袋公園～

桜が咲いている（かもしれない）旭市袋公園の池の周りを散歩します！

- 日時**：令和4年3月27日（日）9時30分～11時（受付9時15分～）※雨天中止
場所：旭市袋公園（旭市江ヶ崎）※第一駐車場（広い駐車場）に集合して下さい
定員：20名程度
参加費：無料
持ち物：マスク、水分、タオル、動きやすい服装
備考：中止の場合、朝7時の時点の天候により参加者に電話連絡いたします
申込先：旭中央病院 理学療法士 塙・渡邊（TEL:0479-63-8111）



※参加者の負担軽減のため、これまで徴収していた保険代としての参加費を無料にしました。各イベントで保険は掛けませんので参加の際の怪我などには十分ご注意ください（事故の際の責任は負いかねます）。

2021年度和希楽会全体集会のおしらせ

「車いすでも行ける銚子の観光名所」

千葉科学大学 看護学部 看護学科 松岡 由美子 准教授
山中 京子 助教

香取海匝地域の障がい者団体・サークルの紹介

当地域で活躍している、障がい者団体・障がい者サークルの活動紹介・報告



令和3年10月31日(日) 10:00~12:00(受付 9:40~)

※前回のお知らせと日程を変更しました お間違えの無いようご注意ください!

会場: **千葉科学大学 看護学部棟 2F** 参加費: **無料**

対象者: 活動に興味のある方はご自由にご参加ください

お問い合わせ先: 九十九里ホーム病院 作業療法士 木内(0479-72-1131)

【編集後記】
▼コロナ禍で迎えたオリンピック・パラリンピック、当初はどうなるものかと心配していましたが、紆余曲折がありながらも協力して開催し、素晴らしい結果を残し、見る人に感動を与え、アスリートにとっても素晴らしいイベントになったと思います。▼昨年は残念ながら中止となった和希楽会全体集会も紆余曲折ありながらも、今年は何とか開催にこぎつけました!開催に当たってはまだまだ不安なことも多いのですが、安心して皆様にご参加いただけるように配慮しつつも、楽しい会になるように目下のところ準備中です!▼長い人生でも人それぞれにいろいろと紆余曲折あったのではないのでしょうか?順風満帆ばかりではなく山あり谷あり、困難を乗り越えながら。でもそれこそが人生、何が起るかわからないから不安だけど、だから楽しくて、だから尊い。▼全体集会では皆様の今年一番の笑顔を楽しみにお待ちしております。ワクチン接種の順番や案内がきた方は、接種していただけると思っておりますので、ご協力をお願いいたします。