

和希楽会ニュース



地域のつながり
支え合う 支援の輪



香取海匠地域リハビリ
テーション広域支援センター

来年こそはみんなで...!

和希楽会全体集会はじめ、

活動を全面的に一時中止に

～ 下半期は感染対策をしながら実施予定へ～

新型コロナウイルスの感染拡大防止・政府の緊急事態宣言に伴って、「2020年度 和希楽会全体集会(銚子)」は活動開始以来、初めての中止となりました。また、全体集会だけでなく、「陶芸教室」「旭スポーツの森公園散歩」「飯岡漁港での釣り」「食事会」「料理教室」などのマッチング活動も全面的に中止という判断をさせていただきました。和希楽会では臨時に「和希楽会ニュース・号外」を発行し、イベントなどの中止のお知らせと同時に、皆様の不安を少しでも軽くし、外出ができない中でも健康に過ごせるように「感染症対策」「自粛生活で気を付けること」「自宅で出来る運動」「健康管理シート」「車いす等の感染対策」などの情報をお伝えいたしました。マッチング活動などの交流活動を毎回楽しみにされている方も多くいらっしゃったと思います。また全体集会へ向けて、いろいろと準備して頂いた方には大変申し訳ありませんでした。

和希楽会の今後についてですが、活動の再開に関しては、9月より「感染対策を実施しながら、『3密』を避け、屋外での活動を中心に実施していこう!」という判断をさせていただきました(活動の詳細につきましては、6・7ページ「マッチング活動のお知らせ①、②」をご確認ください)。全体集会については、来年度、感染などが落ち着いて、状況が許せば、感染対策などをした上で、今年実施出来なかった内容で開催出来れば、と考えております。いずれにしても、世の中の感染状況により中止など予定変更の可能性がありますがご了承ください。

まずは皆さんが健康に過ごせることを祈るばかりです。みんな
で気を付けて、この困難を乗り越えていきましょう!
(表紙の写真は昨年度のもので)

写真で振り返る、和希楽会 10年のあゆみ

こんな時代だからこそ、一度立ち止まり、過去を振り返って、未来への一歩へとつなげていくのも良いかもしれません。発足の2010年から現在に至るまで、皆さんの活動を写真で振り返ります。思い出せますか？





10年間、たくさんの笑顔をお返しありがとうございました。
 これから先もいろいろな困難を乗り越えながら、楽しく、希望のある地域をみんなで創っていきましょう！
 ご協力、よろしくお願いいたします。

和希楽会マツチング活動のお知らせ①

【新型コロナウイルス対策について】

3密の環境を避け、「新しい生活様式」にのっとり、厚生労働省やスポーツ庁で推奨されている方法で実施します。参加される方は **1**、マスクの着用、**2**、アルコールでの消毒、**3**、自宅での検温や体調確認をお願いします。緊急事態宣言の発令や、開催時の感染状況、天候によって中止となる場合があります。事前、あるいは当日、中止のご連絡をする可能性がありますので、**参加希望の方は必ず事前の申し込み**をお願い致します。

①今年こそは爆釣の予感??釣い!

魚は STAY HOME していないはず?参加者同士でお話をしたり、海をほんやり見ているだけでも癒されます(笑)!
釣いガール・初心者大歓迎!道具は貸し出し致します。

日時: 10月までの毎月第3日曜日 (9月20日、10月18日)

8時~11時(受付7時45分~) ※雨天の場合は中止

集合場所: いいおかみなと公園駐車場

定員: 10名程度

費用: 500円(餌代・保険代)

持ち物: タオル、飲み物、日よけ用帽子、体温調節用の上着など

※ご自身の釣り道具がある方は持参してください道具をお持ちでない方は無料で貸出致します

申し込み締め切り: 各回、1週間前の金曜日、午後5時まで

申し込み先・お問い合わせ: 九十九里ホーム病院 理学療法士 林憲明 (TEL:0479-72-1131)



②秋の散歩コース~その1:野栄ふれあい公園

3密を防ぎつつ公園巡り!みんなで公園を散歩しましょう! STAY HOME 太いの解消に(笑)。野栄に集合!

日時: 令和2年9月27日(日) 9時30分~11時(受付9時15分~) ※雨天の場合は中止

場所: 野栄ふれあい公園(匝瑳市今泉363) ※噴水付近に集合して下さい

定員: 20名程度

準備: 水分、タオル、動きやすい服装

費用: 200円(保険代など)

備考: 中止の場合、朝7時の時点の天候により参加者に電話連絡いたします

申し込み締め切り: 令和2年9月18日(金)午後5時

申し込み先・お問い合わせ: 聖マーガレットホーム 作業療法士 永野亮太 (TEL:0479-79-1905)



③秋の散歩コース~その2:飯岡灯台-飯岡漁港-道の駅「季楽里」

展望台の階段に挑戦!漁港で釣いの見学をして、道の駅でお買い物♪各スポット間の移動は車です。

日時: 令和2年10月18日(日) 9時30分~11時(受付9時15分~) ※雨天の場合は中止

集合場所: いいおかみなと公園駐車場

定員: 20名程度

準備: 水分、タオル、動きやすい服装

費用: 200円(保険代など)

備考: 中止の場合、朝7時の時点の天候により参加者に電話連絡いたします

各スポット間は車での移動となりますので、

付添人や参加者同士での乗り合わせをお願い致します。

申し込み締め切り: 令和2年10月9日(金)午後5時

申し込み先・お問い合わせ: 九十九里ホーム病院 作業療法士 木内智史 (TEL:0479-72-1131)



和希楽会マツチング活動のお知らせ②

④秋の散歩コース～その3:旭市袋公園

3密を防ぎつつ公園巡り! 袋公園の池の周りを散歩しましょう! STAY HOME たるみの解消に(笑)。旭に集合!

日時: 令和2年11月8日(日) 9時30分～11時(受付9時15分～) ※雨天の場合は中止

場所: 旭市袋公園(旭市江ヶ崎) ※第一駐車場(広い駐車場)に集合して下さい

定員: 20名程度

準備: 水分、タオル、動きやすい服装

費用: 200円(保険代など)

備考: 中止の場合、朝7時の時点の天候により参加者に電話連絡いたします

申し込み締め切り: 令和2年11月2日(月)午後5時

申し込み先・お問い合わせ: 旭中央病院 理学療法士 埴・渡邊(TEL:0479-63-8111)



⑤オンラインで忘年会!!

残念なことに会食が困難なご時世ですので、試験的に話題のオンラインで忘年会をしてみませんか! スマートフォンやパソコンでWi-Fiなどネットワーク環境がある状況下でご参加ください! 交流を止めるな!

日時: 令和2年12月上旬(日) ※参加者の申し込み状況で判断いたします
10時～14時

定員: 15名程度

参加費: 無料

内容: ZOOMなどを用いて、忘年会を行います。
飲食物についてはご自分で適量ご準備下さい。

備考: 当日の設定方法・日時の決定などにつきましては、申し込み後、メールにてご連絡を差し上げます。
端末のドメイン指定など解除していただき、フリーメールが受信できるように設定をお願いいたします。

申し込み締め切り: 令和2年11月30日(月)午後5時

申し込み先(メールのみ): wakirakukai_0809@yahoo.co.jp



⑥いちご狩り体験♡

甘～いいちごでビタミンをたっぷり補給し、感染症を予防しましょう! 車椅子でも大丈夫です。

日時: 令和3年2月21日(土) 14時30分～15時(受付14時～)

場所: 川口いちご園

持ち物: タオル、水分など

定員: 20名程度

参加費: 1500円(いちご狩り費用、保険代)

備考: 車椅子での参加OK。車いす用トイレ完備。いちご狩り時間は30分間。

申し込み締め切り: 令和3年2月15日(月)午後5時

申し込み先・お問い合わせ: 聖マーガレットホーム 作業療法士 永野亮太(TEL:0479-79-1905)



お願い: 企画等の参加に際して受付時間を設定しております。

受付時間以前の時間帯や企画終了後はスタッフでの対応が出来ませんので、参加される方は事故の無いように注意をお願い致します。



ホームページにて最新の活動内容を確認できます！

皆さん、「和希楽会」をインターネットで検索したことはありますか？「地方独立行政法人 総合病院国保旭中央病院」のページから「香取海匝地域リハビリテーション広域支援センター」⇒「和希楽会」と進んでいただくと和希楽会のページを見ることが出来ます。ホームページでは和希楽会活動の紹介や、最新の活動報告を見たり、過去の「和希楽会ニュース」のバックナンバーをダウンロードすることができます。「最新の活動内容を確認したい」方や、「以前のニュースを見てみたい！」方、「古い和希楽会ニュースは処分してしまったが、写真で自分の過去の雄姿を確認したい！」方はぜひホームページをご活用いただければと思います。



地域のネットワーク「和」と「希」望で、人生を「楽」しく！ 和希楽会 参加者募集中！！



「和希楽会」とは？

香取海匝地域で行っている、身体に障がいのある方の交流会です。地域リハビリテーションの考え方を基に障がいを負った方の、①横のつながり・ネットワークを構築する、②サークルの活動を支援する、③ひきこもり防止、④活動を地域市民に周知し、障がいへの理解を深める、⑤広い意味合いでの「リハビリテーション」の認識を深め、障がいの有無に関わらず住みやすい地域づくりを目指す、という趣旨で活動しています。簡単に言い換えれば、「障がいがあるのも何かきっかけ。皆で集まってやりたい事を楽しんでいきましょう！それが何よりのリハビリテーション♪（自分の為にもなるし、地域の為にもなるはず!）」という会です。活動は年に1回の全体集会和、マッチング活動などの趣味的な活動の集まりです。また、年に2回（春・秋）このようなニュースを発行し活動のお知らせや報告を行っています。希望者には直接ニュースを送付致します。

問い合わせ：0479-72-1131 （九十九里ホーム病院 作業療法士 木内）

【編集後記】

▼和希楽会ニュース号外では、残念ながら、全体集会を含めすべての活動中止のお知らせをさせていただきました。しかしながら、号外に掲載させて頂いた「感染症対策」「自宅での運動」「健康チェックシート」など、『とても有効に活用している！』といった声も多く、少しでも皆様方の健康の維持・向上に寄与できているならばうれしく思います。今回も掲載させて頂きましたので、ぜひご活用頂ければ幸いです。▼9月以降は感染対策を行いながら、屋外での活動を中心に再開いたします。また年末には、皆さんの「忘年会し（て酒飲み）たいー!」「情報交換し（ながら酒飲み）たいー!」という想いに応えるべく「オンライン忘年会」も企画いたしました。テレビなどでも、リモートでの出演や演出が日常的になってきており、あらゆる会議がリモートで開催される時代になってきました。和希楽会では今回初めての試みですが、ネットワーク環境のある方は（お酒を準備して?）ご参加いただければと思います。接続や注意点に関してはメールのご連絡となりますので、申し込み後にご確認ください。私たちも発想を切り替え、「withコロナ」時代の新しい生活に慣れていかなくはなりません。今までに築き上げた交流自体がなくなるらないようにサポートできればと思います。